

Praktiske oplysninger.

Lidt om Lolland Rundt 2017.

Løbet køres i år for 35. gang den 21., 22. og 23. juli 2017. Ruterne er lagt gennem de smukkeste steder på Lolland. Alle kan deltage: ingen tidtagning, ingen præmie til den, der kommer først, men et flot diplom som erindring og mulighed for hyggeligt samvær med ligesindede.

Brug af CYKELHJELM er PÅBUDET under løbet på alle ruter!

Kørevejledning til startsted.

Fra Sydmotorvejen drejes af ved Saksøbing (afkørsel nr. 46). Kør ad Stadionvej, til højre ad Søndergade og igen til højre ad P. Hansensvej før jernbanen.

For rejsende fra Banegården tager det 5 – 10 min. at gå til Sportscentret. Står du uden for banegården med ryggen mod sporene, skal du gå til højre. I det første kryds skal du første lidt til venstre, så til højre ad Saxes Allé. Efter et par hundrede meter skal du til højre og så kan du se Sportscentret.

Du skal medbringe.

Sovepose eller sengetøj. Har du betalt for overnatning (Hal B, Ellekildeskolen eller teltplads), er der tykke skumgummimadrasser gratis til rådighed. Medbring også en lille cykeltaske til rutekort, lappesæk m.v.

Indskrivning.

Inden start skal du indskrive dig i hal A enten torsdag kl. 17 – 20 eller fredag kl. 07.30 – 08.30.

Spisebilletter, rutekort, deltagerliste, rutebeskrivelse, spørgeskema m.v. udleveres ved indskrivningen.

Hyggeaften - Grillaften torsdag.

Torsdag fra kl. 17.30 er der hyggeaften med grillarrangement i Sportscentrets cafeteria, hvor du kan møde nye og gamle cykelvenner.

Rutens længde.

Lolland Rundt består af fire ruter:

Blå rute på 360 km., rød rute på 300 km., grøn rute på 160 km, og en Eventyrrute på ca. 80 km. Hvor ruterne mødes, kan du vælge, hvilken rute du vil køre ad til næste gang, ruterne mødes. Du kan altså selv vælge din rute på højst 360 km. og mindst 80 km. fordelt over tre dage.

Overnatning.

Der er flere muligheder for overnatning.

Du kan overnatte i Sportscentrets Hal B, i klasseværelse i Ellekildeskolen, eller på teltplads ved Sportscentrets cafeteria. Overnatning på de steder er indregnet i prisen for Lolland Rundt (model 1). Bruger du teltpladsen, skal du have telt med. Der er ikke adgang for campet eller campingvogne. Der må ikke køres med biler på teltpladsen.

Du kan også overnatte for egen regning. I så fald giver vi en mindre rabat i prisen for Lolland Rundt (model 2). Vi henviser i så fald til Saksøbing Vandrerhjem eller Saksøbing Campingplads, der ligger få hundrede meter fra startstedet. Der er desuden campingpladser i Guldborg og i Maribo.

Rygning er forbudt indendørs i haller og skole. Drikkevarer må hverken medbringes i bade- og omklædningsrum eller i hal A under spisning og til fest lørdag aften.

Ruter og ruteafmærkning.

Der er samlet start fra P-pladsen ved hal A alle dage.

- 160 km.-ruten er afmærket med hvide pile med grøn spids.
- 300 km.-ruten er afmærket med hvide pile med rød spids.
- 360 km.-ruten er afmærket med hvide pile med blå spids, dog kun når den afviger fra 300 km.
- Eventyrruten er afmærket med gule skilte.

Anvisninger fra løbsledelsen skal efterkommes. Færdselsreglerne skal overholdes, dvs. at man højst må køre to og to ved siden af hinanden på vejen.

Cykelreparation og STOP foregår i vejens VENSTRE side! Lolland Rundt har fået adgang til steder, hvor der normalt ikke er almindelig adgang. Respekter gæstfriheden, så vi kan få lov til at komme igen! Skån naturen – tag affald med til rastepladsen, hvor der er skraldesække!

Private følgebiler er ikke velsete på ruten.

Rastepladserne.

Servicevognene på rastepladserne betjenes af Lolland Rundts frivillige hjælpere. Der sælges chokolade, frugt, sodavand og øl. Kaffe og drikkevand er gratis.

Rastepladser og kørehastighed.

Rastepladsernes åbningshastigheder bygger på følgende forudsætninger:

Kørehastighed på rød og blå rute: mindst 16 km/t, højst 30 km/t.

Kørehastighed på grøn rute: mindst 13 km/t, højst 24 km/t. Ophold på rastepladser; 10 min, 30 min ved frokostrast.

Overholdes de forudsætninger ikke, kan du ikke forvente, at rastepladsen er åben. Kører du f. eks. 30 km/t, men undlader at holde rast et sted, vil du komme frem til næste rast, inden det er åbent.

Dagli' Brugserne er vært ved de lækkerier, som deres personale serverer for løbets deltagere!

Rastepladserne er – så vidt muligt – lagt på steder med adgang til toilet og drikkevand. Se oversigten bag på rutekortet.

Din cykel – evt. reparation.

Vi forventer, at din cykel er i god stand, men vi har aftale med Skottes Cykler i Saksøbing, som kører ud på ruten og hjælper ved havari og uheld. Der betales samme pris for reparation som i forretningen i Saksøbing.

Spisning.

Der spises morgen- og aftensmad i Saksøbing Sportscenter, hal A. Frokosten serveres fredag og lørdag på en rasteplads. Du kan afhente din frokost i Sportscentrets cafeteria, men kun, hvis du inden løbets start hver dag har skrevet dig på listen over deltagere, der ønsker frokost i hallen.

Ved indskrivning udleveres en bon for hvert måltid. Bonen

afleveres ved afhentning af frokost på ruten eller ved indgang til spisesalen.

Der kan leveres specialkost, hvis det oplyses ved tilmeldingen!

Der betales for drikkevarer til alle måltider både i Sakskøbing Sportscenter og på rasteplasser.

Bordbestilling til fredag og lørdag aften modtages torsdag aften i cafeteriaet eller på 54704566 - tryk 5.

Aktiviteter for unge lørdag aften.

Der er arrangeret aktiviteter for børn og unge i Sakskøbing Sportscenter.

Svømmehal

Lolland Rundts deltagere har gratis adgang til Sakskøbing Sportcenters svømmehal. Se åbningstider i "oversigt over tider" herunder.

Mål – turens afslutning.

Turen slutter hver dag ved Sakskøbing Sportscenter, hvor du skal være i god tid inden aftensmaden. Søndag, hvor der er frokost i hal A til kl. 14, skal du være i mål hurtigst mulig efter kl. 12.

Søndag udleveres dit diplom og vi modtager dit udfyldte spørgeskema.

Børn under 15 år skal tilmeldes og køre sammen med en voksen, der er ansvarlig for barnet.

Pårørende.

Under løbet kan pårørende lægge besked til dig på følgende numre:

22 75 51 14 – Bent Mortensen

54 70 45 66, tryk 1 – Sakskøbing Sportscenter

Pårørende kan deltage i Lolland Rundt uden at cykle, f.eks. til overnatning og til et eller flere måltider. Se priser på www.lollandrundt.dk

Glemte sager.

Henvendelse til Sakskøbing Sportscenter på tlf. 54 70 45 66, tryk 1.

Tilmelding og betaling.

Det forventes, at du har tilmeldt dig og har betalt senest **torsdag den 13. juli 2017**. Ved undtagelsesvis senere tilmelding og betaling skal kvittering medbringes ved indskrivning.

Der kan betales kontant eller Mobile Pay (mobiltelefon) ved indskrivningen torsdag eller fredag. Udlændinge anbefales at betale kontant ved indskrivning.

Der kan ikke anvendes check eller kreditkort, når der betales i forbindelse med indskrivning.

Se priser på www.lollandrundt.dk

Yderligere oplysning

Yderligere oplysninger ved telefonisk henvendelse til Lolland Rundt, tlf. 2275 5114 eller 2065 3706.

Oversigt over tider under Lolland Rundt.

Torsdag kl. 17.00 – 20.00: Indskrivning i sekretariatet i hal A

Torsdag kl. 17.30: Hyggeaften med grillarrangement

Torsdag kl. 24.00: Ro i hal B og på Ellekildeskolen

Fredag kl. 07.00: Lyset tændes i hal B (vækning)

Fredag kl. 07.30 – 08.30: Morgenmad i hal A for deltagere, der har overnattet eller betalt særskilt

Fredag kl. 07.30 – 08.30 Indskrivning i sekretariatet i Sportscentrets cafeteria

Fredag kl. 09.00: Start fra P-pladsen ved hal A

Fredag kl. 12.00: Svømmehallen i Sakskøbing Sportscenter er åben

Fredag kl. 18.30: Aftensmad i Sakskøbing Sportscenter hal A – generalforsamling

Fredag kl. 23.00: Ro i hal B og på Ellekildeskolen

Lørdag kl. 06.30: Lyset tændes i hal B (vækning)

Lørdag kl. 07.00: Morgenmad i hal A

Lørdag kl. 08.30: Start fra P-pladsen ved hal A

Lørdag kl. 11.00: Svømmehallen i Sakskøbing Sportscenter er åben

Lørdag kl. 18.30 – 23.00: Festeften i Sakskøbing Sportscenter hal A

Lørdag kl. 24.00: Ro i hal B og på Ellekildeskolen

Søndag kl. 06.00: Lyset tændes i hal B (vækning)

Søndag kl. 06.30: Morgenmad i hal A

Søndag kl. 08.00: Start fra P-pladsen ved hal A

Søndag kl. 12.00: Forventet ankomst til Sakskøbing Sportscenter – frokost i hal A

Søndag kl. 14.00: Frokost er slut, årets Lolland Rundt er forbi.