

LOLLAND RUNDT
Fredag den 26. juli 2019

- Ruteafmærkning:**
- **Kort rute**
 - **Lang rute**
 - **Ekstra lang rute**
 - **Lang og Ekstra lang rute**
 - **Fælles**

Rastepladser, løbsledelsens telefonnummer under løbet se bagsiden.
Indeholder data fra Geodatastyrelsen, kort 1411, trykt 1999.

LOLLAND

Handwritten note:
 1. Tjørneholm
 2. Lindholm

LOLLAND RUNDT 2019 - RASTEPLADSER

Fredag den 26. juli 2019:

	Rastepladser	Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 09.00
1	Hunseby Stadion	11.000	11.000	11.000	11.000	15.700	15.700	JA	09.30-10.15
2	Stokkemarke Brugs	15.400	26.400	15.400	26.400	15.400	31.100	JA	10.00-11.30
3	Dannemare Brugs			20.200	46.600	26.300	57.400	JA	11.00-12.30
4	Skørringe Kirke *)	13.900	40.300	15.900	62.500	24.500	81.900	JA	11.30-13.00
5	Rødby Havn Brugs			19.000	81.500	19.000	100.900	JA	13.00-15.00
6	Hillested Kirke	6.100	46.400	21.700	103.200	21.700	122.600	JA	12.30-15.00
7	Hunseby Stadion	10.800	57.200	10.800	114.000	16.500	139.100	JA	12.30-15.30
8	Sakskøbinghallen	9.300	66.500	9.300	123.300	11.000	150.100	JA	13.15-17.00

*) middagsrast

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 24 km/t

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 22 75 51 14 (Bent Mortensen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 20 65 37 06 (Britta Mortensen)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 70 25 25

Rød og blå rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast


LOLLAND RUNDT

Lørdag den 27. juli 2019

Ruteafmærkning:

Kort rute 

Lang rute 

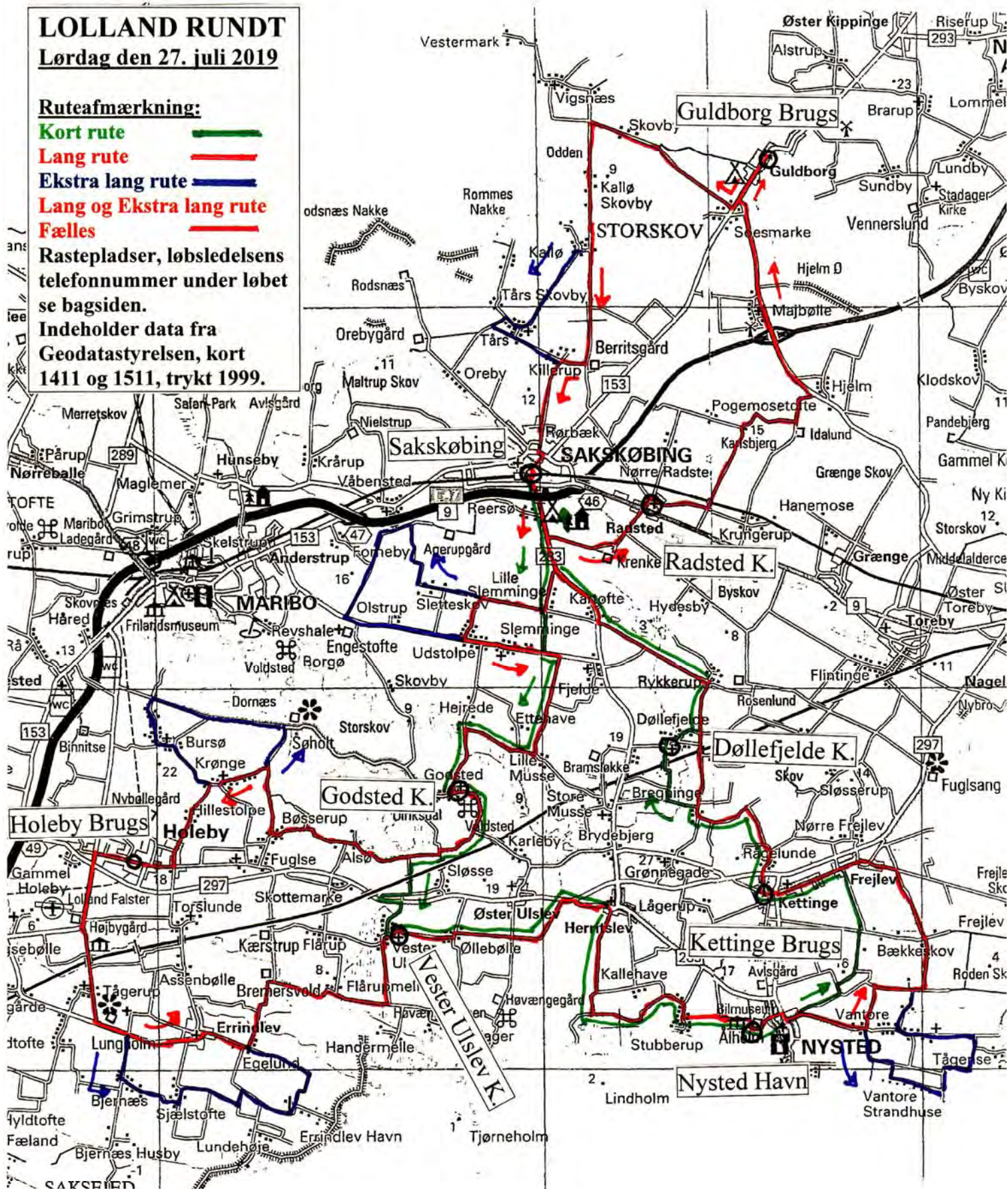
Ekstra lang rute 

Lang og Ekstra lang rute 

Fælles 

Rastepladser, løbsledelsens telefonnummer under løbet se bagsiden.

Indeholder data fra Geodatastyrelsen, kort 1411 og 1511, trykt 1999.



LOLLAND RUNDT 2019 - RASTEPLADSER

Lørdag den 27. juli 2019:

Rastepladser	Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
	etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start Saksøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 08.30
1 Godsted Kirke	11.900	11.900	15.900	15.900	24.700	24.700	JA	09.00-09.40
2 Holeby Brugs		11.900	14.300	30.200	20.400	45.100	JA	09.45-10.45
3 Vester Ulskev Kirke	7.500	19.400	17.300	47.500	24.000	69.100	JA	09.30-11.00
4 Nysted Havn *)	15.000	34.400	15.000	62.500	15.000	84.100	JA	10.30-13.00
5 Kettinge Brugs	8.000	42.400	11.900	74.400	18.200	102.300	JA	11.30-13.00
6 Døllefejle Kirke	8.600	51.000					JA	11.45-13.30
7 Radsted Kirke		51.000	17.100	91.500	17.100	119.400	JA	12.45-14.00
8 Guldborg Brugs		51.000	13.600	105.100	13.600	133.000	JA	13.30-15.00
9 Saksøbinghallen	10.200	61.200	16.400	121.500	18.500	151.500	JA	12.30-17.00

*) middagsrast

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

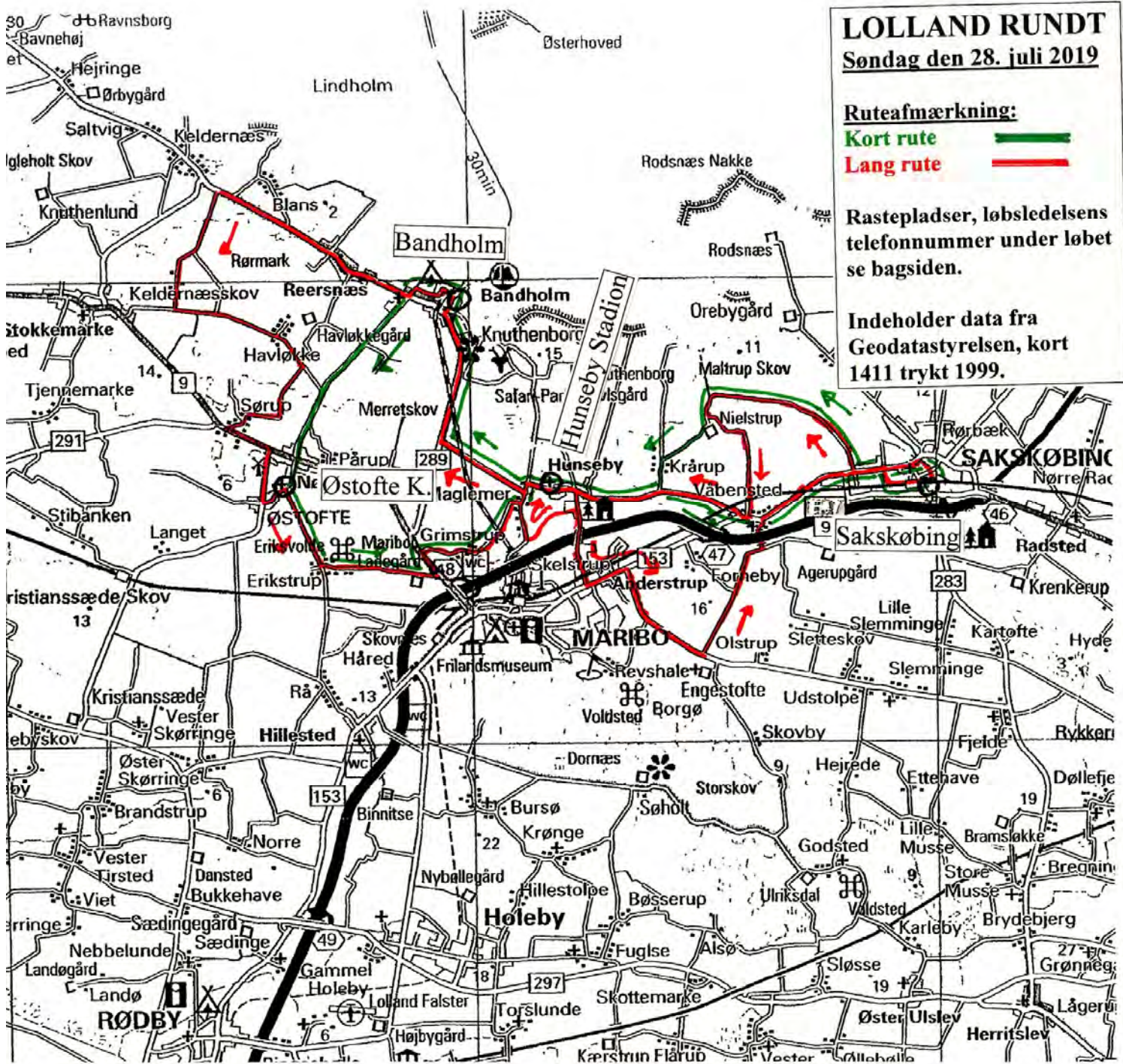
Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 24 km/t

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 22 75 51 14 (Bent Mortensen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 20 65 37 06 (Britta Mortensen)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 70 25 25

Rød og blå rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t
10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

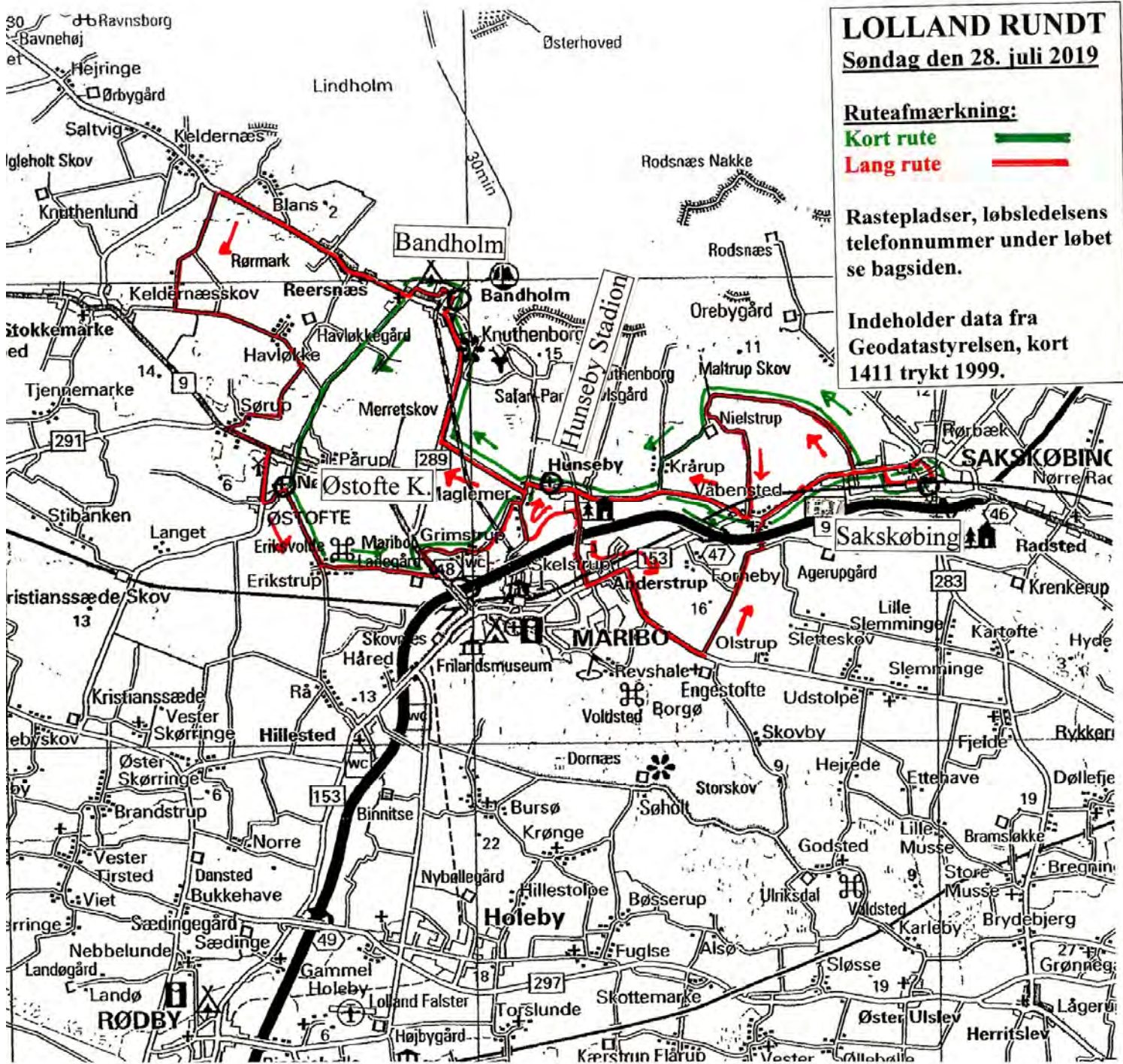


LOLLAND RUNDT
Søndag den 28. juli 2019

Ruteafmærkning:
Kort rute ———
Lang rute ———

Rastepladser, løbsledelsens telefonnummer under løbet se bagsiden.

Indeholder data fra Geodatastyrelsen, kort 1411 trykt 1999.



LOLLAND RUNDT 2019 - RASTEPLADSER

Søndag den 28. juli 2019:

Rastepladser	Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand ex-lang rute		Toilet	Tider
	etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start Saksøbinghallen	0	0	0	0			JA	Start 08.00
1 Hunseby Stadion	11.200	11.200					JA	08.30-09.00
2 Bandholm	5.800	17.000	21.300	21.300			JA	08.40-09.40
3 Østøfte Kirke	6.300	23.300	17.200	38.500			JA	09.15-10.45
4 Hunseby Stadion	8.900	32.200	8.900	47.400			JA	09.50-11.30
5 Saksøbinghallen	9.200	41.400	14.100	61.500			JA	10.20-12.30

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 24 km/t

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 22 75 51 14 (Bent Mortensen)

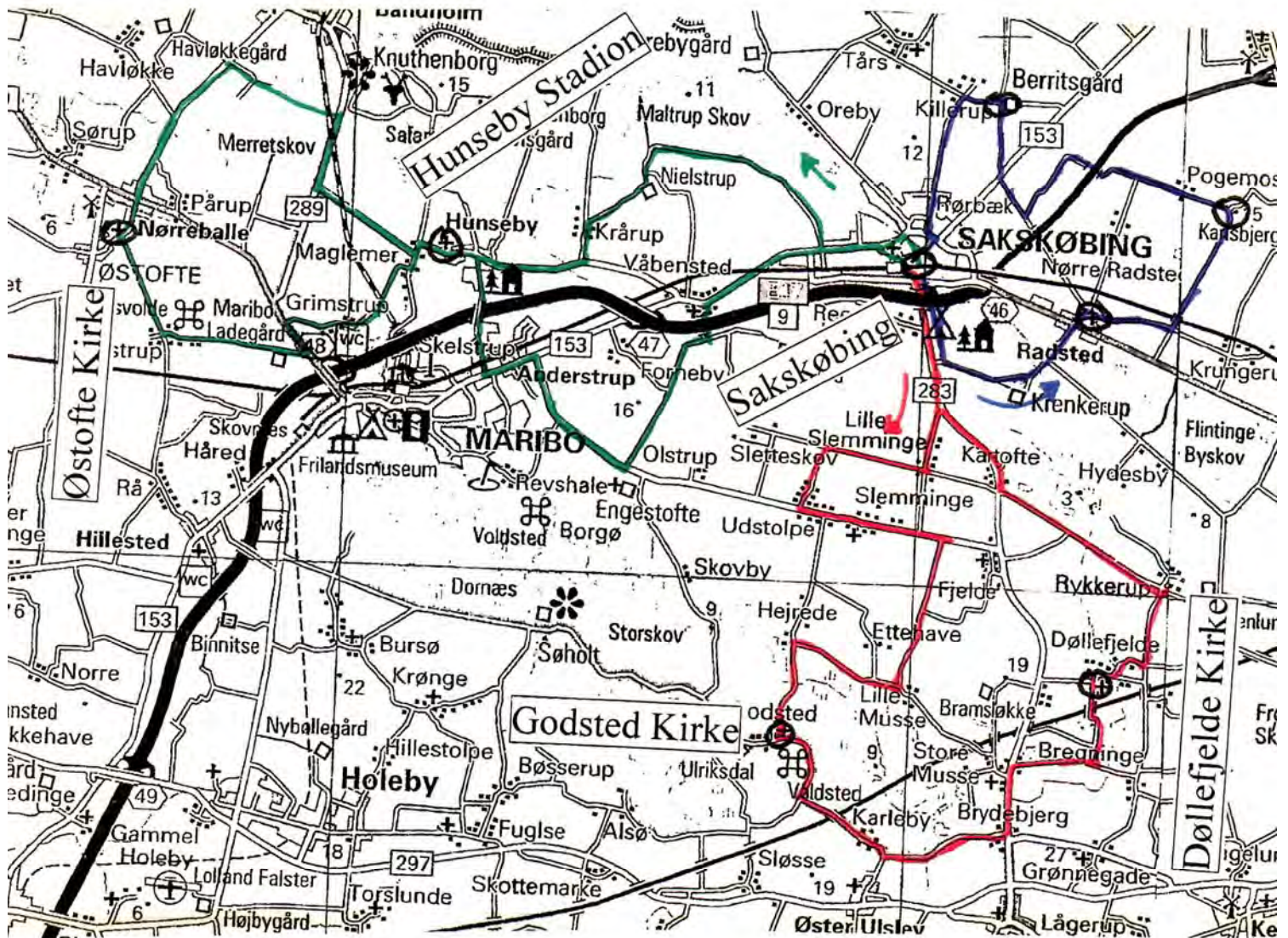
Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 20 65 37 06 (Britta Mortensen)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 70 25 25

Rød og blå rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

EVENTYRRUTEN





LOLLAND RUNDT

den 26-27-28. juli 2019

EVENTYRRUTEN:

Ruteafmærkning:

Fredag grøn rute 

Lørdag rød rute 

Søndag blå rute 

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se skemaer med
rastepladser.

Indeholder data fra
Geodatastyrelsen, kort
1411 trykt 1999.

Lolland Rundt 2019 – Rastepladser

Fredag d. 26. juli 2019

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 9.00
Hunseby Stadion	13,9	13,9	Ja	09.30 – 10.30
Østofte Kirke *)	10,2	24,1	Ja	11.30 – 12.30
Hunseby Stadion	8,7	32,8	Ja	13.30 – 14.30
Sakskøbinghallen	11,0	43,8	Ja	15.60 – 16.30

*) middagsrast

Lørdag d. 27. juli 2019

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 08.30
Godsted Kirke	15,9	15,9	Ja	09.00 – 10.00
Døllefjelde Kirke *)	10,0	25,9	Ja	12.00 – 13.00
Sakskøbinghallen	10,2	36,0	Ja	15.00 – 16.00

*) middagsrast

Søndag d. 28. juli 2019

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 08.00
Krenkerup	3,7	3,7	Nej	08.30 – 09.00
Radsted Kirke	1,5	5,2	Ja	09.15 – 09.45
Karlsbjerg	4,0	9,2	Nej	10.15 - 10,45
Berritsgård	6,5	15,7	Nej	11,15 - 11.45
Sakskøbinghallen *)	3,9	19,6	Ja	12.00 – 12.30

*) middagsrast

Løbsledelsens telefon under løbet:

Dorthe Hedegaard - 22 75 51 16
Berit Hansen - 22 79 37 84
Cykelsmeden - 54 70 25 25