

Orientering om praktiske forhold, 2019

Lidt om Lolland Rundt 2019

Løbet køres i år for 37. gang den 26. 27. og 28. juli. Ruterne er lagt gennem de smukkeste steder på Lolland. Alle kan deltage: ingen tidtagning, ingen præmie til den, der kommer først, men et flot diplom som erindring og mulighed for hyggeligt samvær med ligesindede.

Forbud og påbud

- Brug af CYKELHJELM er PÅBUDT under løbet på alle ruter!
- Børn under 15 år skal tilmeldes og køre sammen med en voksen, der er ansvarlig for barnet.

Kørevejledning til startsted

Fra Sydmotorvejen drejes af ved Saksøbing (afkørsel nr. 46). Kør ad Stadionvej, til højre ad Søndergade og igen til højre ad P. Hansensvej før jernbanen. For rejsende fra Banegården tager det 5 – 10 min. at gå til Sportscentret. Står du uden for banegården med ryggen mod sporene, skal du gå til højre. I det første kryds skal du første lidt til venstre, så til højre ad Saxes Allé. Efter et par hundrede meter skal du til højre og så kan du se Sportscentret.

Du skal medbringe

Sovepose eller sengetøj. Har du betalt for overnatning (Hal B, Ellekildeskolen eller teltplads), er der tykke skumgummimadrasser gratis til rådighed.

Indskrivning

Inden start skal du indskrive dig i hal A enten torsdag kl. 17.00 – 20.00 eller fredag kl. 07.30 – 08.30. Spisebilletter, rutekort, deltagerliste, rutebeskrivelse, spørgeskema m.v. udleveres ved indskrivningen.

Hyggeaften - Dagens ret

Torsdag fra kl. 18.00 er der hyggeaften med "dagens ret" i Sportscentrets cafeteria, hvor du kan møde nye og gamle cykelvenner.

Overnatning

Der er flere muligheder for overnatning. Du kan overnatte i Sportscentrets Hal B, i klasseværelse i Ellekildeskolen, eller på teltplads ved Sportscentrets cafeteria. Overnatning på de steder er indregnet i prisen for Lolland Rundt (model 1). Brugger du teltpladsen, skal du have telt med. Der er ikke adgang for campet eller campingvogn, og der må ikke køres med biler på teltpladsen.

Du kan også overnatte for egen regning. I så fald giver vi en rabat i prisen for Lolland Rundt (model 2). Vi henviser i så fald til Saksøbing Vandrerhjem eller Saksøbing Campingplads, der ligger få hundrede meter fra startstedet. Der er desuden campingpladser i Guldborg og i Maribo.

Rutens længde og afmærkning

Lolland Rundt består af fire ruter:

- Blå rute på 360 km., afmærket med blå skilte
- rød rute på 300 km., afmærket med røde skilte
- grøn rute på 160 km., afmærket med grønne skilte
- Eventyrtruten på ca. 80 km. afmærket med gule skilte

Hvor ruterne mødes, kan du vælge, hvilken rute du vil køre ad til næste gang, ruterne mødes. Du kan altså selv vælge din rute på højst 360 km. og mindst 80 km. fordelt over tre dage. Desuden er der en guidet tur på Nordlolland om lørdagen. Der er samlet start fra P-pladsen ved hal A alle dage.

Rastepladserne.

Servicevognene på rastepladserne sælger chokolade, frugt, sodavand og øl. Der kan betales med Mobile Pay. Kaffe og drikkevand samt trakterement ved Dagli' Brugserne er gratis.

Rastepladser og kørehastighed

Rastepladsernes åbningstider bygger på følgende forudsætninger:

Kørehastighed på rød og blå rute: mindst 16 km/t, højst 30 km/t. Kørehastighed på grøn rute: mindst 13 km/t, højst 24 km/t. Ophold på rastepladser; 10 min, 30 min ved frokost-rast.

Overholdes de forudsætninger ikke, kan du ikke forvente, at rastepladsen er åben, når du kommer frem.

Din cykel – evt. reparation

Vi forventer, at din cykel er i god stand, men vi har aftale med Skottes Cykler i Saksøbing, som kører ud på ruten og hjælper ved havari og uheld. Der betales samme pris for reparation som i forretningen i Saksøbing.

Spisning

Der spises morgen- og aftensmad i Saksøbing Sportscenter, hal A. Frokosten serveres fredag og lørdag på en rasteplads. Du kan afhente din frokost i Sportscentrets cafeteria, hvis du inden løbets start hver dag har skrevet dig på listen over deltagere, der ønsker frokost i hallen.

Der kan leveres specialkost, hvis det oplyses ved henvendelse til Saksøbing Sportscenter på tlf. 54704566 - tryk 5.

Bordbestilling til fredag og lørdag aften modtages torsdag aften i cafeteriaet eller på 54704566 - tryk 5.

Svømmehal

Lolland Rundts deltagere har gratis adgang til Saksøbing Sportcenters svømmehal.

Mål – turens afslutning.

Turen slutter hver dag ved Saksøbing Sportscenter. Søndag er der frokost i hal A til kl. 14.00, hvorefter årets Lolland Rundt er slut.

Pårørende

Under løbet kan pårørende lægge besked til dig på følgende numre:

- 22 75 51 14 – Bent Mortensen
- 54 70 45 66, tryk 1 – Saksøbing Sportscenter

Pårørende kan deltage i Lolland Rundt uden at cykle, f.eks. til overnatning og til et eller flere måltider. Se priser på www.lollandrundt.dk

Tilmelding og betaling

Det forventes, at du har tilmeldt dig og har betalt senest fredag den 18. juli. Ved undtagelsesvis senere tilmelding og betaling skal kvittering medbringes ved indskrivning.

Der kan betales kontant eller via Mobile Pay ved indskrivningen torsdag eller fredag. Udlændinge anbefales at betale kontant ved indskrivning. Der kan ikke anvendes check eller kreditkort, når der betales i forbindelse med indskrivning.

Se priser på www.lollandrundt.dk

Yderligere oplysning

Yderligere oplysninger ved telefonisk henvendelse til Lolland Rundt, tlf. 2275 5114 eller 2065 3706.