

LOLLAND RUNDT 2021 - RASTEPLADSER

Lørdag den 24. juli 2021:

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand ex-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0			JA	Start 09.00
1	Stokkemarke Kirke	23.500	23.500	26.100	26.100			JA	10.22-11.14
2	Birket Kirke	0	23.500	29.100	55.200			JA	11.30-12.35
3	V. Skørringe Kirke (*)	12.800	36.300	23.900	79.100			JA	11.29-14.17
4	Godsted Kirke	18.000	54.300	23.100	102.200			JA	12.53-15.36
5	Sakskøbinghallen	10.800	65.100	19.800	122.000			JA	13.35-16.45

(* Middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 81 75 26 08 (Gitte Forntz)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider)

Grøn rute: Minimum 15 km/t - Maximum 20 km/t

Rød rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og

30 minutter ved middagsrast

