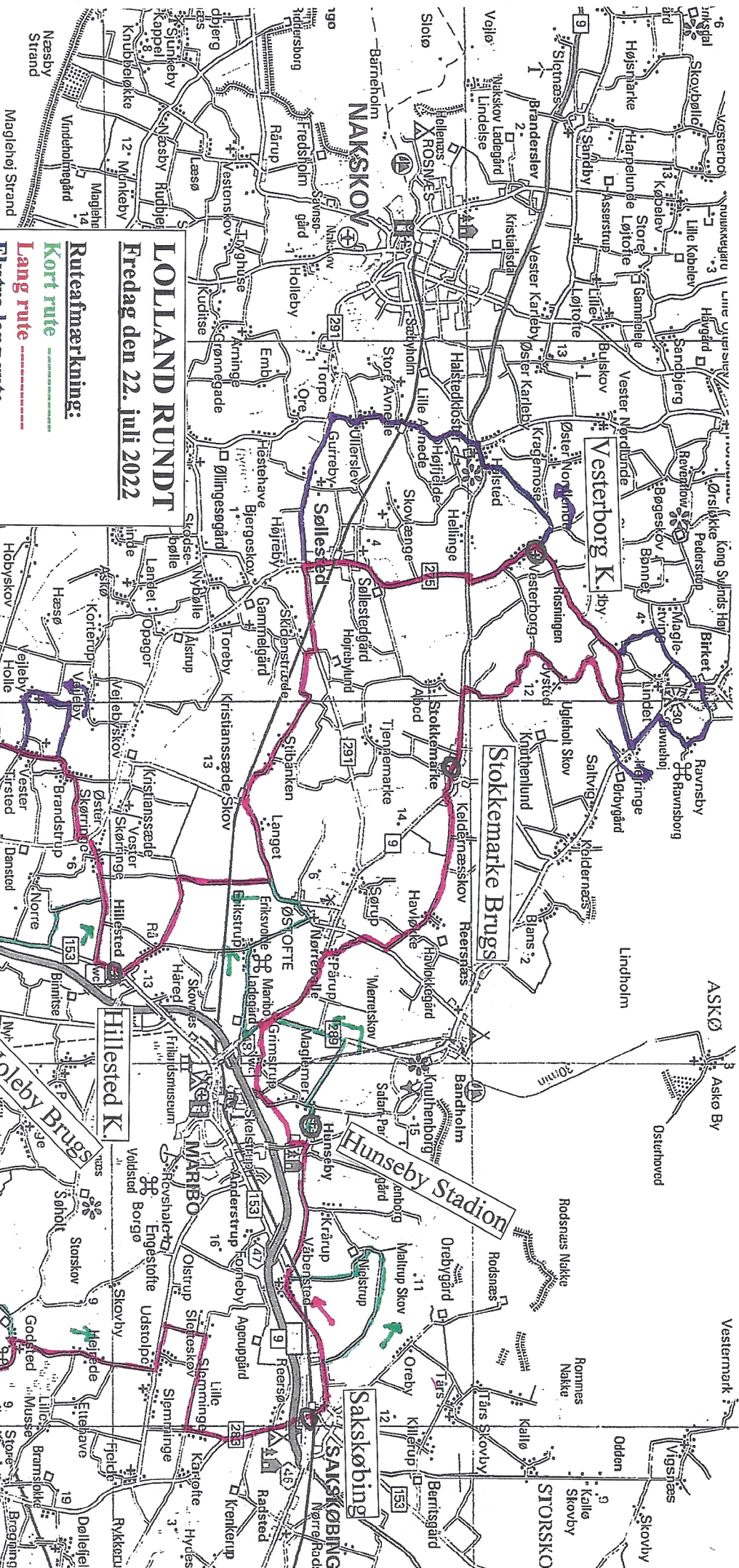




LOLLAND RUNDT

Fredag den 22. juli 2022

Ruteafmærkning:

Kort rute ———

Lang rute ———

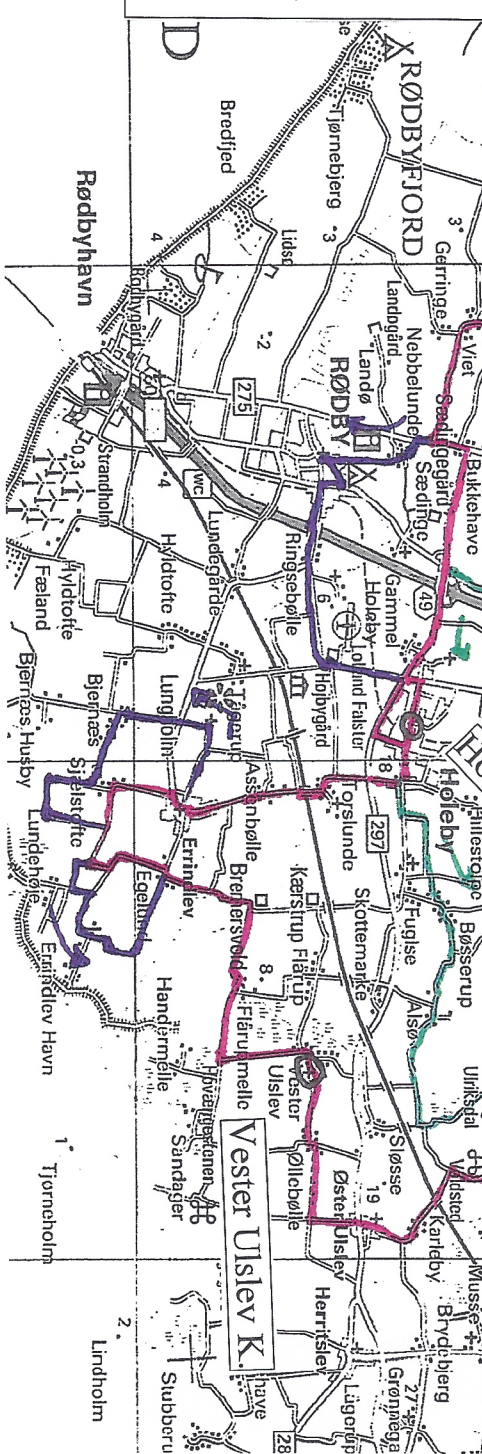
Ekstra lang rute ———

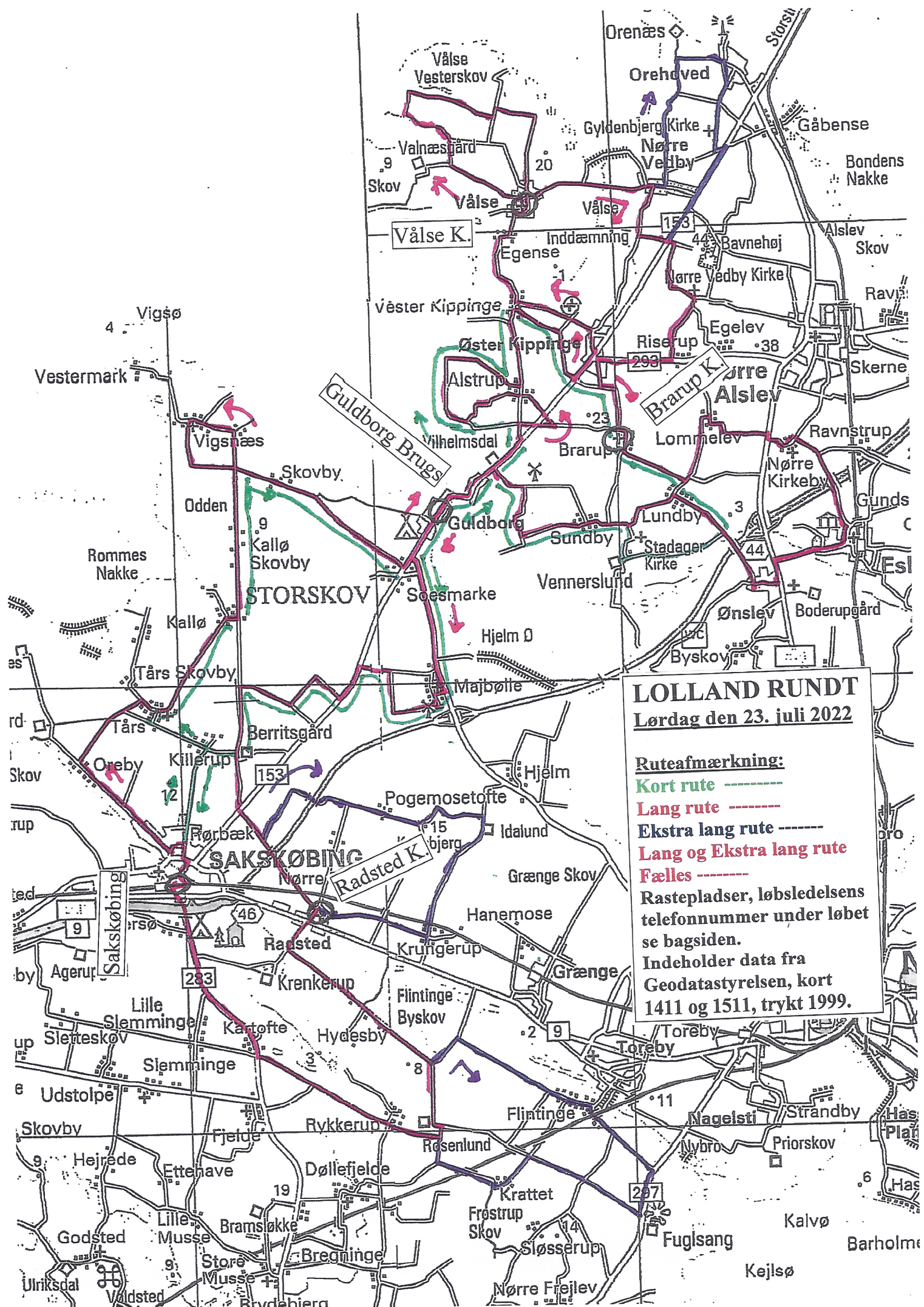
Lang og Ekstra lang rute ———

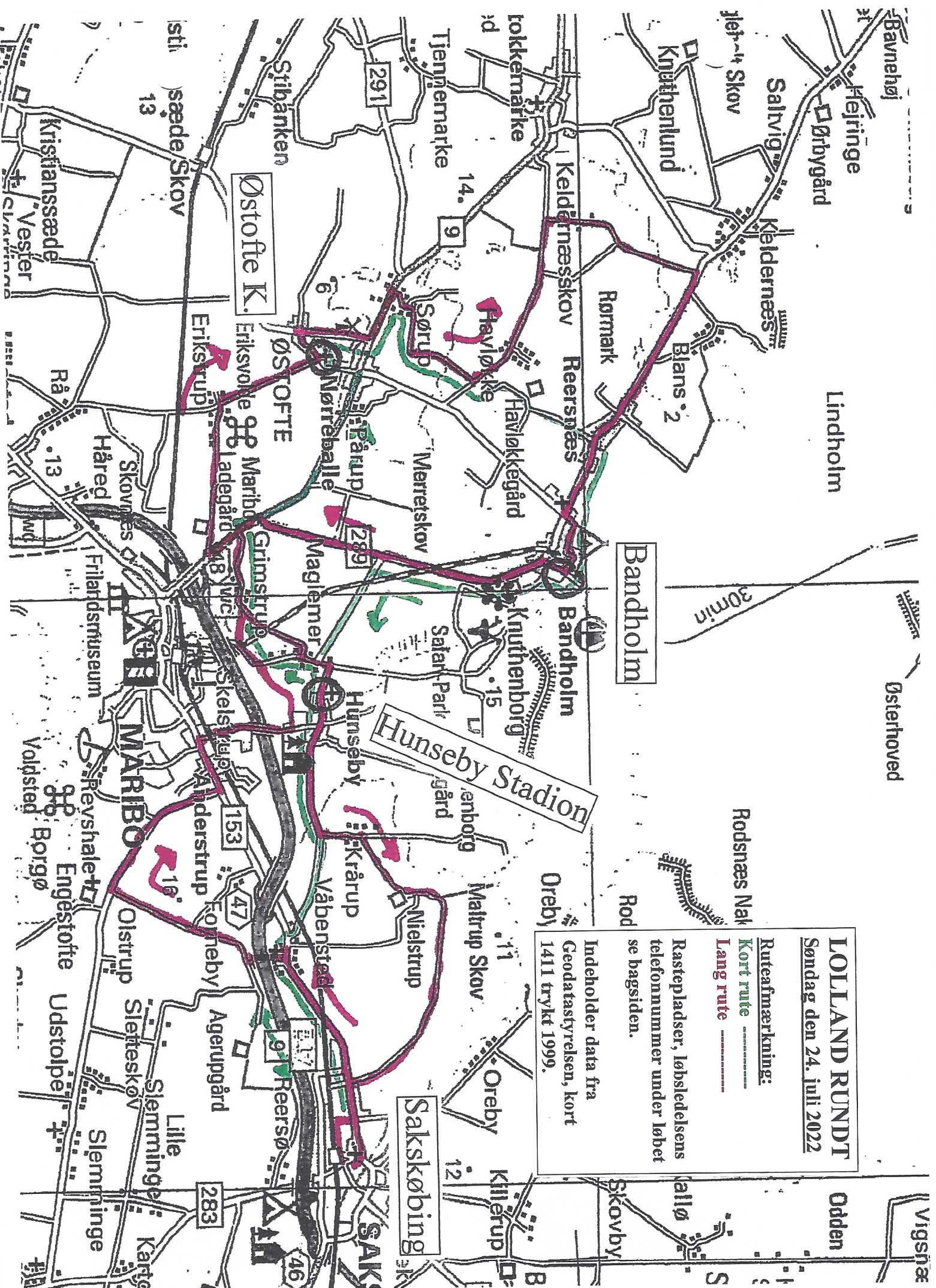
Fælles ———

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se bagsiden.

Indeholder data fra
Geodatasstyrelsen, kort
1411, trykt 1999.







LOLLAND RUNDT
Søndag den 24. juli 2022

Ruteafmærkning:

Kort rute

Lang rute

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se bagsiden.

Indeholder data fra
Geodatastyrelsen, kort
1411 trykt 1999.

LOLLAND RUNDT 2022 - RASTEPLADSER

Fredag den 22. juli 2022

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 09.00
1	Hunseby Stadion	13.700	13.700		0		0	JA	10.04-10.43
2	Stokkemærke Brugs	0	13.700	24.500	24.500	24.500	24.500	JA	10.19-11.12
3	Vesterborg Kirke		13.700	14.900	39.400	22.300	46.800	JA	10.59-12.18
4	Hillested Kirke *)	18.400	32.100	23.500	62.900	29.900	76.700	JA	11.09-14.16
5	Holeby Brugs	11.600	43.700	19.000	81.900	25.600	102.300	JA	12.14-15.38
6	Vester Ulslev Kirke		43.700	18.600	100.500	27.400	129.700	JA	13.51-17.10
7	Sakskøbinghallen	22.500	66.200	21.600	122.100	21.600	151.300	JA	13.32-18.25

*) middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet:

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet:

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 22 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

LOLLAND RUNDT 2022 - RASTEPLADSER

Lørdag den 23. juli 2022:

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 08.30
1	Guldborg Brugs	17.500	17.500	23.100	23.100	23.100	23.100	JA	09.16-10.07
2	Vålse Kirke	0	17.500	20.000	43.100	20.000	43.100	JA	10.06-10.59
3	Brarup Kirke *)	14.900	32.400	21.700	64.800	29.000	72.100	JA	10.18-13.23
4	Guldborg Brugs	13.200	45.600	23.000	87.800	23.000	95.100	JA	11.28-14.59
5	Radsted Kirke	0	45.600	16.800	104.600	26.700	121.800	JA	12.59-16.12
6	Sakskøbinghallen	16.900	62.500	16.100	120.700	28.900	150.700	JA	12.29-17.32

*) middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet:

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet:

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 20 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

LOLLAND RUNDT 2022 - RASTEPLADSER

Søndag den 24. juli 2022:

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand ex-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0			JA	Start 08.00
1	Hunseby Stadion	9.500	9.500					JA	08.15-08.45
2	Østofte Kirke	8.600	18.100	22.700	22.700			JA	08.45-09.45
3	Bandholm	10.400	28.500	17.300	40.000			JA	09.30-11.00
4	Hunseby Stadion	5.800	34.300	9.500	49.500			JA	10.00-11.45
5	Sakskøbinghallen	9.400	43.700	11.200	60.700			JA	10.30-12.30

Løbsledelsens telefonnummer under løbet:

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet:

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

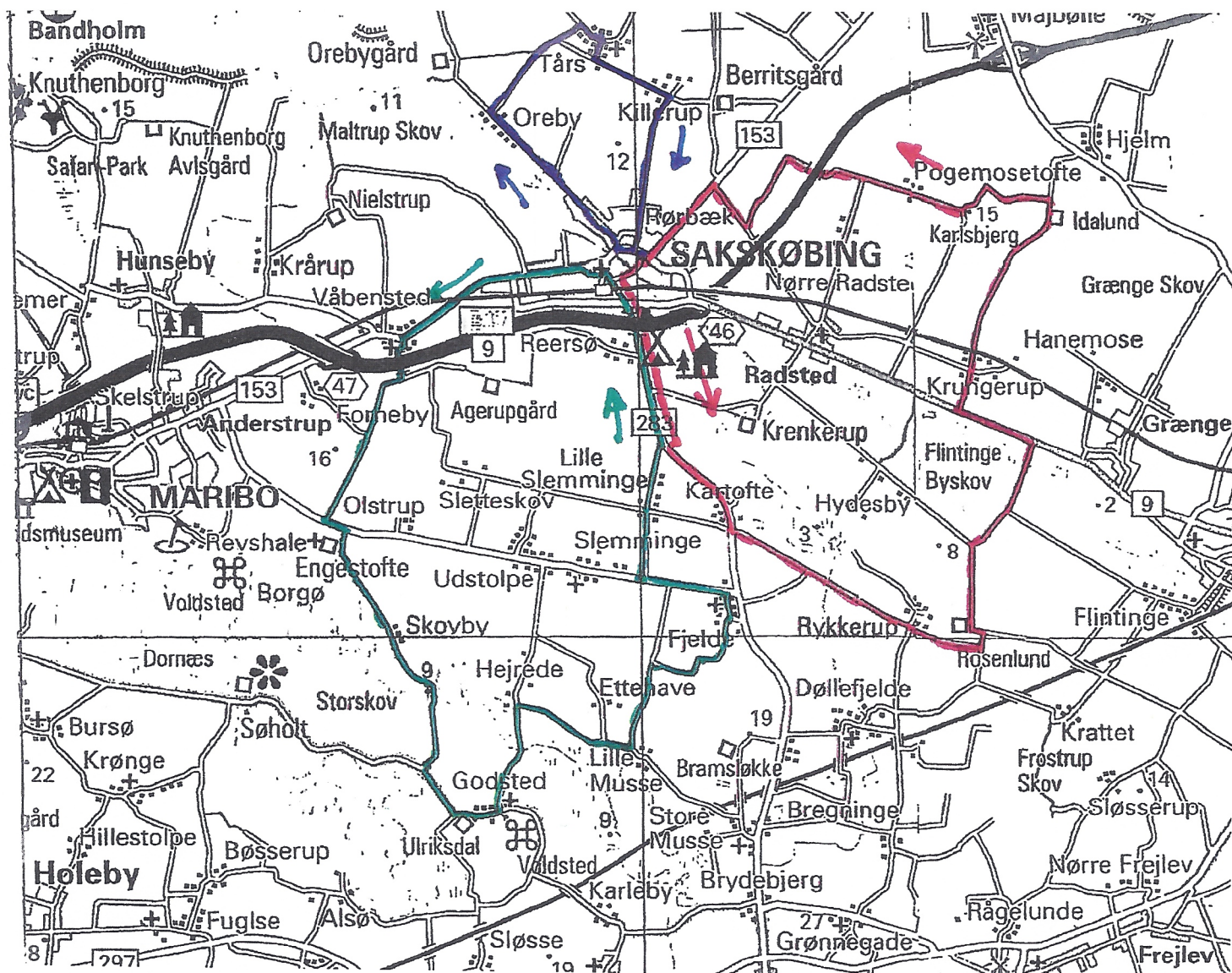
Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 24 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

OPLEVELSESRUTEN



LOLLAND RUNDT

den 22-23-24. juli 2022

OPLEVELSESRUTEN

Ruteafmærkning:

Fredag grøn rute -----

Lørdag rød rute -----

Søndag blå rute -----

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se skemaer med
rastepladser.

Indeholder data fra
Geodatastyrelsen, kort
1411 trykt 1999.

Lolland Rundt 2022 – Rastepladser

Fredag d. 22. juli 2022

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 9.00
Engestofte	8.300	8.300	NEJ	09.30 – 10.15
Hejrede Sø	2.900	11.200	Ja	11.30 – 12.30
Hejrede landbrug	4.700	15.900	Ja	13.30 – 14.30
Fjelde Kirke	5.900	21.800	Ja	
Sakskøbinghallen	6.600	28.400	Ja	15.60 – 16.30

*) middagsrast

Lørdag d. 23. juli 2022

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 08.30
Rosenlund	9.500	9.500	Ja	09.00 – 10.00
Karlsbjerg	8.600	18.100	Nej	12.00 – 13.00
Sakskøbinghallen	9.200	27.300	Ja	15.00 – 16.00

*) middagsrast

Søndag d. 24. juli 2022

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 08.00
Tårs	6.200	6.200	Nej	10.00-10.30
Sakskøbinghallen *)	6.000	12.200	Ja	12.00 – 12.30

*) middagsrast

Løbsledelsens telefon under løbet:

Berit Hansen	-	22 79 37 84
Cykelsmeden	-	