

Folkecykelløbet Lolland Rundt

2022



Rutebeskrivelser

Fredag den 22. juli
2022.

Velkommen

Folkecykelløbet Lolland Rundt byder dig velkommen til Lolland og til én af årets allerbedste cykeloplevelser.

2022 byder på flere smukke ruter i det fantastiske landskab på Lolland som mødes undervejs.

Der vil være lange flade strækninger med den smukkeste udsigt over marker og enge - kringlede sving gennem skove og strande samt stramme bakker i kurvet terræn.

Hver gang ruterne mødes, kan du vælge, hvilken rute du har lyst til at køre, indtil ruterne mødes næste gang. Den røde rute er på 122 km. og den grønne rute er på 66 km.

Turen startes fra Sakskøbing Sportcenter og Sakskøbing Tamburkorps ledsager os ud af byen med smuk musik om fredagen. Undervejs på ruterne, er der rasteplasser med friske forsyninger, så man ikke går sukkerkold. Lolland byder på mange spændende steder og råder over et utal af herregårde, godser og slotte samt mange kunstfærdige kirker og bygninger

I dette hæfte finder du en beskrivelse af nogle af de steder, der passerer.

Rigtig god fornøjelse

Husk altid: Det at cykle er det vigtigste - ikke cyklen.

Rød rute fredag ca. 122/151 km. Grøn rute 66 km.

Sakskøbings historie går tilbage til begyndelsen af 1200-tallet, og var oprindelig en landsby ved navn Saxthorp. Byen fik købstadsprivilegier i 1306, og kendes i dag af de fleste på sit vartegn: "Det smilende vandtårn", Saxkjøbing hotel som ejes af den madglade Claus Meyer- som i øvrigt er født på Falster samt Oreby slot, møllen og kroen.

Vi starter klokken 0900 på P-pladsen foran Sportscenteret og efter at løbet bliver skudt i gang følgers vi gennem byen med Tamburkorpset.

Lige inden vi forlader Sakskøbing by, drejer **grøn rute** vi til højre mod Mastrup skov og Nielstrup, **rød rute** fortsætter til Våbensted, hvor der ved Forsamlingshuset køres til højre mod Hunseby, hvor også grøn rute kommer. Der er rast for **grøn rute** ved Hunseby Stadion.

Nielstrup er en af Danmarks ældste herregårde og har eksisteret siden middelalderen. Den var førhen en stærkt befæstet borg med et kraftigt tårn, hvorfra kanonmundinger pegede ud mod de besøgende. Fra 1814 til 1924 var Nielstrup en forpagtergård under grevskabet Hardenberg-Reventlow, bestående af syv herregårde på Lolland.

Grøn rute tager en sløjfe over Maglemer hvorimod **rød rute** fortsætter via Grimstrup mod Nørreballe - grøn rute smutter lidt sydøst og kører via Eriksvold mod Østofte. Herefter går turen sydpå over Rå til Hillested hvor der er middagsrast.

Eriksvolde i nærheden af Erikstrup er en af Danmarks største middelalderborge, bygget 1342-44, og nu ikke til at se spor efter. Borganlægget er fra Valdemar Atterdags tid, resterne fra udgravningen kan ses på Lolland-Falsters Stiftsmuseum i Maribo.

I Grimstrup ligger et tilsvarende borganlæg, dateret til 1067, hvor senere Grimstrup Slot Blev bygget. Borg og Slot er for længst fjernet, så kun borgbankerne er tilbage i Lysemose skov.

Rød rute fortsætter fra Nørreballe via Havlykke til Stokkemarke hvor der er rast. Herefter går turen nordpå mod Lindet.

Stokkemarke, hvor der holdes rast ved Dagli'Brugsen, nævnes første gang i 1231, og er en af de typiske landsbyer med befolkningsflugt og vigende forretningsliv

Her kan dem med gode ben tage en volte og runde Ravensby bakker og så igen køre med **rød rute** til Vesterborg Kirke hvor der er rast.

Ravnsby bakke kendetegnes ved et smukt kuperet landskab med fascinerende dale, bakker og idylliske søer som er skabt under istiden for ca. 20.000 år siden. Området blev fredet i 1977.

I Vesterborg findes flere historiske seværdigheder, såsom den lille kirke med klokketårnet i den forkerte ende, Theofiliskoven med Reventlow slægtens familiegravsted samt mindestenen over Juelinge Fundet fra jernalderen.

Herefter er der atter mulighed for at blive udfordret med en volte over Halsted - Avnede - Gurreby til Søllested hvor man igen kommer på **rød rute**.

Rød rute fortsætter fra rast direkte sydpå til Søllested.

Søllestedgård lidt nord for Søllested er kendt siden 15. århundrede. Hovedbygningen er blevet ombygget adskillige gange, således i 1760, hvor lindealleen blev plantet, og i 1859, hvor tårnet blev opført.

Fra Søllested køres mod vest af landevejen til vejen til højre mod Skidenstræde og Stibanken. Lidt før Østofte går turen så sydpå mod Rå og Hillested hvor der er middagsrast ved den smukke kirke fra år 1200.

Efter middagsrast følges **rød og grøn** mod Øster Skørninge - **grøn rute** drejer dog mod sys til Norre hvorimod rød rute fortsætter til Øster Skørninge - Brandstrup.

I Brandstrup er der atter mulighed for at tage en lille ekstra volte over Vejleby før man møder **rød rute** og fortsætter via Viet til Sædingegård.

Her er der atter mulighed for en ekstra volte over Ringsebølle til Holeby. **Rød rute** fortsætter fra Sædingegård direkte til Holeby hvor der er rast ved Dagli' Brugsen.

Holeby er i dag kendt for MAN B&W samt Visual Climate Center og Factory lodge.

Grøn rute fortsætter fra Norre direkte til Holeby hvor der er rast ved Dagli'Brugsen. Efter rast fortsætter **grøn rute** til Bøsserup og Godsted.

Rød tur fortsætter efter rast mod Torslunde - Assenbølle hvor der atter er mulighed for en ekstra volte via Lungholm - Bjernæs - Sjølstofte hvorefter der på **rød rute** kort efter atter er mulighed for en lille volte inden man tilslutter sig **rød rute** ved Errindlev.

Lungholm gods ligger ved Tågerup. Godset har historie tilbage til 1639, og har i en periode været en del af Christianssæde grevskab, mens Greve C. D. Reventlow var ejer. I 1784 overgik godset til slægten Bertouch-Lehns eje, og det er stadig denne slægt, der ejer Lungholm

Herefter går **rød rute** til Bremersvold og Vester Ulslev Kirke, hvor der er rast.

Herefter går **rød rute** til Øster Ulslev - Karleby og Godsted.

Fra Godsted følges **rød og grøn rute** til Hejrede - Udstolpe - Lille Slemminge og hjem mod Sakskøbing, hvor vi under spisningen lige skal afholde generalforsamling.

Lige inden vi når tilbage til Sakskøbing, kunne man evt. slå et smut til højre og besøge Krenkerup slotsbryggeri.

Krenkerup gods nævnes første gang i 1330 og fra 1815 til 1938, hed godset faktisk Hardenberg.

I dag er godset kendt for sit Bryggeri og Traktørsted



Oplevelsesruten fredag ca.29 km.

Efter at have fulgt Tamburkorpset ud af byen køres af landevejen mod Våbensted Kirke. Her er det tid til kaffe saftvand og lækker kage sammen med borgmesteren.

Herefter køres syd mod Forneby til Engestofte, hvor der er rast og leg.

Engestofte Gods er unikt beliggende midt i Naturpark Maribosøerne i et storslået og uspoleret naturlandskab.



Udsigten fra Engestofte over søområdet er i sin uforstyrrethed en af de smukkeste, uden spor af bygninger og anden menneskelig aktivitet. Godset er omgivet af et sjældent frodigt dyre- og planteliv, og går man en tur igennem skoven

kan man spotte sjældne orkideer, sommerfugle og se de fantastiske havørne som yngler her..

Godset omfatter i alt 830 Ha som består af agerjord, skov samt en stor del af Maribosøerne.

Så går turen atter sydpå af Søvejen mod Hejrede Pumpestation, hvor der atter er rast og leg.

Turen fortsætter herefter til Godsted Kirke hvor der spises frokost.

Mætte og friske fortsætter vi og kommer forbi Hejrede Voldanlæg på vores højre side.

Forsvarsanlægget består af to store adskilte voldanlæg. Den østlige vold, Hejrede Vold, har været 1300 meter lang, mens den vestlige vold har været ca. 300 meter lang. Afstanden mellem voldene er 3,5 km og det betyder, at man ved at bygge to volde på sammenlagt 1600 meter har fået afskærmet et område på 5 km².



Området inden for voldene kunne forsvares, og det må have fungeret som en tilflugtsborg. Hvis en tilflugtsborg skal opfylde sin funktion, skal man hurtigt kunne komme hen til den.

Hejrede Vold ligger centralt på den østlige del af Lolland, og hvis vi går ud fra, at befolkningen kunne bevæge sig med 5 km i timen, kunne man fra størstedelen af Østlolland nå dertil på 3 timer. Vi ved ikke, hvor den vestlige del af øens befolkning skulle søge tilflugt, men et bud er, at der har ligget en tilsvarende tilflugtsborg i nærheden af Vesterborg på Vestlolland.

Det er ikke til at vide, hvem fjenden har været. Fjender kan være kommet fra Falster, Sjælland, Fyn eller sydfra. Danmark eksisterede nemlig ikke som et samlet land i jernalderen, og befolkningen følte sig ikke som danskere. I hele Europa blev der på den tid bygget mange forsvarsværker, fordi der var uro og ufred efter Romerrigets sammenbrud i 300-årene.

Ret efter på venstre side kommer vi til opholdsstedet Sølund hvor vi skal se Lamaer.



Så til Fjelde kirke, hvor vi atter holder pause og samler kræfter til de sidste 7 km hjem til Sakskøbing via Slemminge.

Når vi er hjemme er der mulighed for en tur i Svømmehallen.