

Praktiske Oplysninger



Indskrivning:

Ved indskrivningen får du spisebilletter. Har du brug for rutekort, deltagerlister, rutebeskrivelse ligger de til selvbetjening i Sekretariatet.

Hyggeaften torsdag

Torsdag fra kl. 18.00 er der hyggeaften med "dagens ret" i Sportscentrets cafeteria, hvor du kan møde nye og gamle cykelvenner.

Overnatning rygning og medbragte drikkevarer

Har du betalt for overnatning (Hal B, eller teltplads) husk at medbringe liggeunderlag **vi har ingen madrasser**. På teltpladsen er ikke adgang for Complet, campingvogne eller mobilhome, samt at der ikke må køres med biler på teltpladsen.

Ruternes længde og afmærkning mv.

Lolland Rundt består af fire ruter:

- Blå rute på 360 km., afmærket med blå skilte
- rød rute på 300 km., afmærket med røde skilte
- grøn rute på 160 km., afmærket med grønne skilte
- Familieruten på ca. 68 km. afmærket med gule skilte

Der er samlet start fra P-pladsen ved hal A alle dage. Hvor ruterne mødes, kan du vælge, hvilken rute du vil køre ad til næste gang, ruterne mødes. Du kan altså selv vælge din rute på højst 360 km. og mindst 160 km. fordelt over tre dage.

Rastepladser og kørehastighed.

Rastepladsernes åbningstider bygger på nogle forudsætninger vedr. kørehastighed og opholdstid på rastepladserne. Se bagsiden af rutekortene.

Overholder du ikke forudsætningerne, kan du ikke forvente, at rastepladsen er åben, når du kommer.

Rastepladserne betjenes af Saksøbing Tamburkorps Venneforening. Der sælges sodavand og øl. Der kan betales med Mobile Pay. Kaffe og drikkevand samt trakterementet ved deåoterne er gratis.

Din cykel – evt. reparation.

Fri Bike i Maribo kan kontaktes og kan hjælpe ved havari og uheld. Der betales samme pris for reparation som i forretningen i Maribo. Se cykelsmedens telefonnummer på rutekortene – evt. transport til cykelsmeden kontakt løbsledelsen.

Spisning

Der spises morgen- og aftensmad i Saksøbing Sportcenter, hal A. Frokosten serveres fredag og lørdag på en rasteplads. Du kan afhente din frokost i Sportscentrets cafeteria, hvis du inden løbets start hver dag har skrevet dig på listen over deltagere, der ønsker frokost i hallen. Ved indskrivning udleveres et armbånd eller en for hvert måltid. Armbånd eller bonen vises/afleveres ved afhentning af frokost på ruten eller ved indgang til spisesalen.

Der kan leveres specialkost ved henvendelse til Saksøbing Sportcenter på tlf. 54704566 - tryk 5. Der betales for drikkevarer til alle måltider både i Saksøbing Sportcenter og på rastepladser. Bordbestilling til fredag og lørdag aften modtages torsdag aften i cafeteriaet eller på 54704566 - tryk 5

Svømmehal

Lolland Rundt deltagere har gratis adgang til Saksøbing Sportcenter svømmehal. Se åbningstider i "oversigt over tider" øverst.

Mål – turens afslutning.

Turen slutter hver dag ved Saksøbing Sportcenter, hvor du skal være i god tid inden aftensmaden. Søndag, hvor der er frokost i hal A til kl. 14.00, skal du være i mål hurtigst mulig efter kl. 12.00. søndag udleveres dit diplom hvis det ønskes.

Praktiske Oplysninger



Pårørende

Under løbet kan pårørende lægge besked til dig på følgende numre:

- 51 21 16 80 – Marianne Pless
- 54 70 45 66, tryk 1 – Saksøbing Sportcenter

Glemte sager.

Henvendelse til Saksøbing Sportcenter på tlf. 54 70 45 66, tryk 1.

Yderligere oplysning.

Ved telefonisk henvendelse til Lolland Rundt, tlf. 51211680 eller 24275088.

Oversigt over tider under Lolland Rundt

Torsdag kl. 17.00 – 20.00	Indskrivning i sekretariatet i hal A
Torsdag kl. 18.00	Hyggeaften med dagens ret.
Torsdag kl. 24.00	Ro i hal B og på Teltpladsen
Fredag kl. 07.30 – 08.30	Morgenmad i hal A for deltagere.
Fredag kl. 07.30 – 08.30	Indskrivning i Sekretariatet.
Fredag kl. 09.00	Start fra P-pladsen ved hal A.
Fredag kl. 12.00 - 17.00	Svømmehallen i Saksøbing Sportcenter er åben
Fredag kl. 18.30	Aftensmad i hal A – generalforsamling.
Fredag kl. 23.00	Ro i hal B og på teltpladsen.
Lørdag kl. 07.00	Morgenmad i hal A
Lørdag kl. 08.30	Start fra P-pladsen ved hal A
Lørdag kl. 11.00 - 17.00	Svømmehallen i Saksøbing Sportcenter er åben
Lørdag kl. 18.30 – 23.00	Festaften i Saksøbing Sportcenter hal A
Lørdag kl. 24.00	Ro i hal B og på teltpladsen.
Søndag kl. 06.30	Morgenmad i hal A.
Søndag kl. 08.00	Start fra P-pladsen ved hal A
Søndag kl. 12.00	Frokost i hal A.
Søndag kl. 14.00	Frokosten er slut, årets Lolland Rundt er forbi

Forbud og påbud.

- Brug af cykelhjelme er påbudt under løbet på alle ruter.
- Børn under 15 skal være ledsaget af en voksen der er ansvarlig for barnet.
- Anvisninger fra løbsledelsen skal efterkommes.
- Færdselsreglerne skal efterkommes.
- Rygning i haller og på skolen er forbudt.
- Drikkevarer må ikke medtages og nydes i svømmehal og bad- og omklædningsrum samt i hal A under spisning og fest lørdag aften.