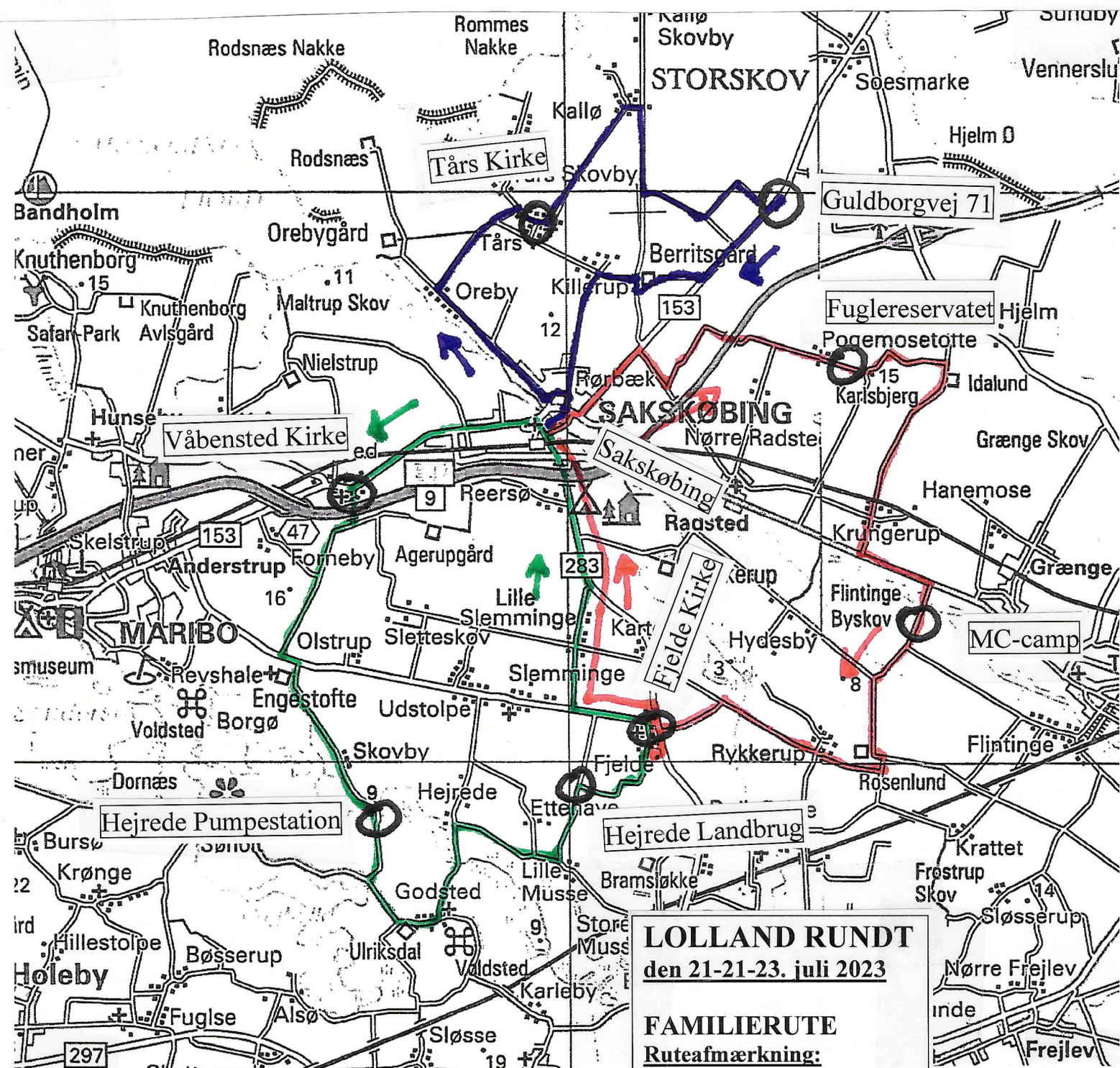


FAMILIERUTEN



LOLLAND RUNDT

den 21-21-23. juli 2023

FAMILIERUTE

Ruteafmærkning:

Fredag grøn rute -----

Lørdag rød rute -----

Søndag blå rute -----

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se skemaer med
rastepladser.

Indeholder data fra
Geodatastyrelsen, kort
1411 trykt 1999.

LOLLAND RUNDT

Lørdag den 22. juli 2023

Ruteafmærkning:

Kort rute -----

Lang rute -----

Ekstra lang rute -----

Lang og Ekstra lang rute -----

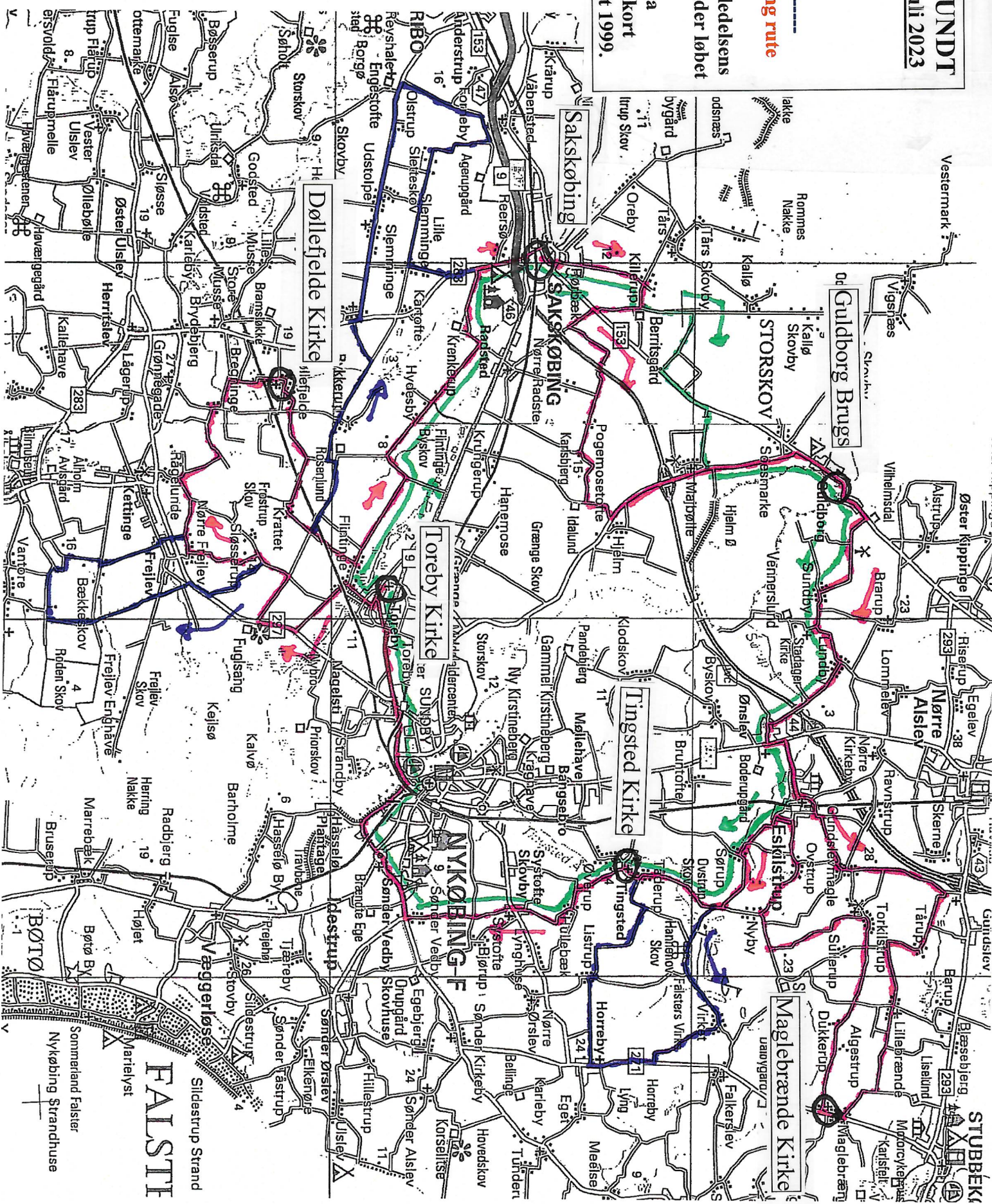
Fælles -----

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se bagsiden.

Indeholder data fra

Geodatastyrelsen, kort

1411 og 1511, trykt 1999.



LOLLAND RUNDT

Søndag den 23. juli 2023

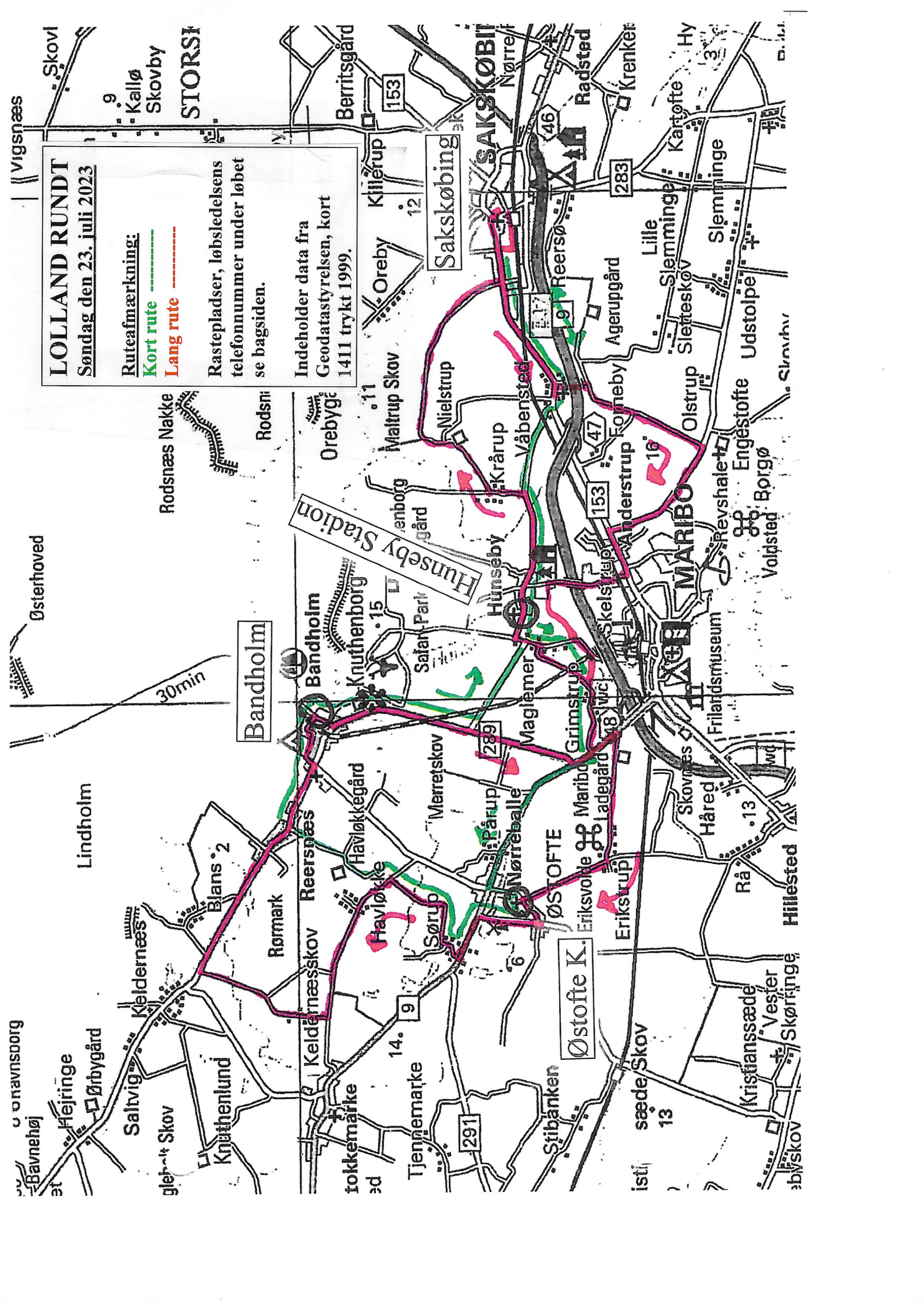
Ruteafmærkning:

Kort rute

Lang rute

Rastepladser, løbsledelsens telefonnummer under løbet se bagsiden.

Indeholder data fra Geodatastyrelsen, kort 1411 trykt 1999.



Lolland Rundt 2023 – Rastepladser

Fredag d. 21. juli 2023

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 9.00
Våbensted K.	4,500	4,500	Ja	09.45 – 10.15
Pumpestationen	7.000	11.500	Ja	11.15 – 11.45
Hejrede landbrug *	4.600	16.100	Ja	12.30 – 13.30
Fjelde Kirke	5.900	22.000	Ja	14.30 – 15.00
Sakskøbinghallen	6.600	28.600	Ja	16.00 – 16.30

*) middagsrast

Lørdag d. 22. juli 2023

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 08.30
Fuglereservatet	7.400	7.400	Ja	09.30 – 10.30
MC-camp *	8.400	15.800	Ja	11.30 – 12.30
Fjelde Kirke	7.900	22.700	Ja	13.30 – 14.00
Sakskøbinghallen	6.600	29.300	Ja	15.00 – 15.30

*) middagsrast

Søndag d. 23. juli 2023

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen	0,0	0,0	Ja	Start 08.00
Tårs K	6.900	6.900	Ja	09.00 - 09.30
Guldborgvej 71	7.200	14.100	Ja	10.30 – 11.00
Sakskøbinghallen *)	7.100	21.200	Ja	12.00 – 12.30

*) middagsrast

Løbsledelsens telefon under løbet:

Berit Hansen	-	22 79 37 84
Cykelsmeden	-	54 78 00 49

LOLLAND RUNDT 2023 - RASTEPLADSER

Freitag den 28. juli 2023

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 09.00
1	Holeby Brugs	24.500	24.500	29.800	29.800	36.600	36.600	JA	1030-1130
2	Rødby Havn Brugs		24.500	12.500	42.300	19.800	56.400	JA	1105-1230
3	V. Skørtinge K. *)	11.200	35.700	19.800	62.100	19.800	76.200	JA	1130-1400
4	Dannemarle Brugs		35.700	18.700	80.800	23.500	99.700	JA	1300-1530
5	Stokkemærke Brugs		35.700	20.400	101.200	23.800	123.500	JA	1400-1700
6	Hunseby Stadion	17.300	53.000		101.200		123.500	JA	1235-1445
7	Sakskøbinghallen	9.300	62.300	24.400	125.600	27.100	150.600	JA	1315-1840

*) middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 24 27 50 88 (Flemming W. Knudsen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 78 00 49

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 22 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

LOLLAND RUNDT 2023 - RASTEPLADSER

Lørdag den 29. juli 2023

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 08.30
1	Guldborg Brugs	15.100	15.100	20.300	20.300	20.300	20.300	JA	0915-1000
2	Maglebrænde Kirke		15.100	27.000	47.300	27.000	47.300	JA	1015-1145
3	Tingsted Kirke *)	19.800	34.900	20.800	68.100	32.300	79.600	JA	1030-1300
4	Toreby Kirke	18.200	53.100	18.200	86.300	18.200	97.800	JA	1150-1450
5	Døllefeld Kirke		53.100	17.400	103.700	27.200	125.000	JA	1315-1600
6	Sakskøbinghallen	13.900	67.000	18.700	122.400	26.900	151.900	JA	1240-1730

*) middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 24 27 50 88 (Flemming W. Knudsen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 78 00 49

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 20 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

LOLLAND RUNDT 2023 - RASTEPLADSER

Søndag den 30. juli 2023

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand ex-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0			JA	Start 08.00
1	Hunseby Stadion	9.500	9.500					JA	08.15-08.45
2	Østøfte Kirke	8.600	18.100	22.700	22.700			JA	08.45-09.45
3	Bandholm	10.400	28.500	17.300	40.000			JA	09.30-11.00
4	Hunseby Stadion	5.800	34.300	9.500	49.500			JA	10.00-11.45
5	Sakskøbinghallen	9.400	43.700	11.200	60.700			JA	10.30-12.30

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 24 27 50 88 (Flemming W. Knudsen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 51 21 16 80 (Marianne Pless)

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 78 00 49

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 24 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast