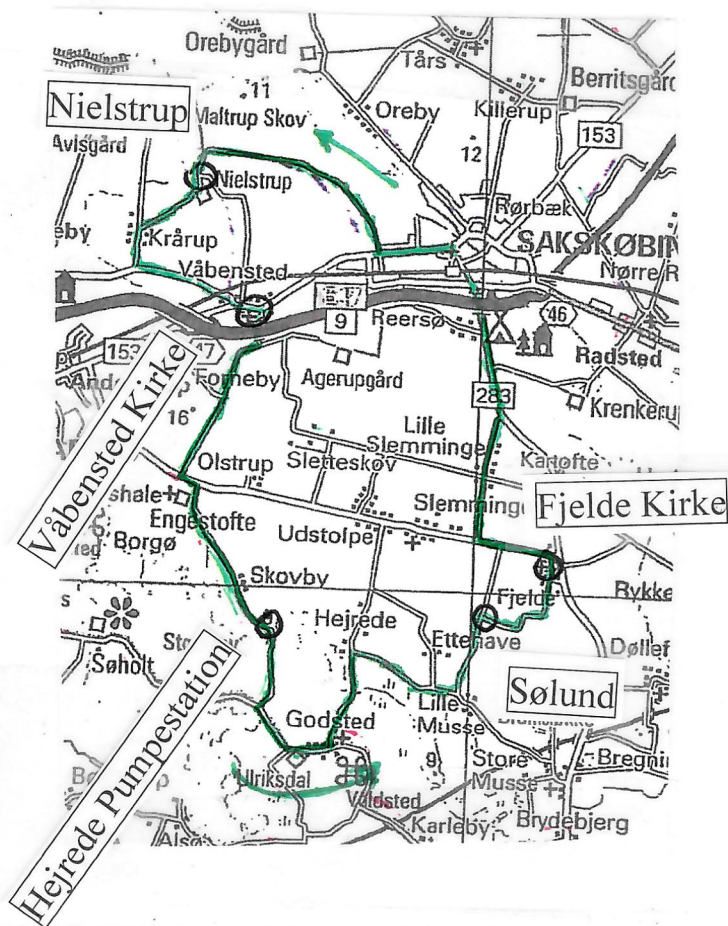
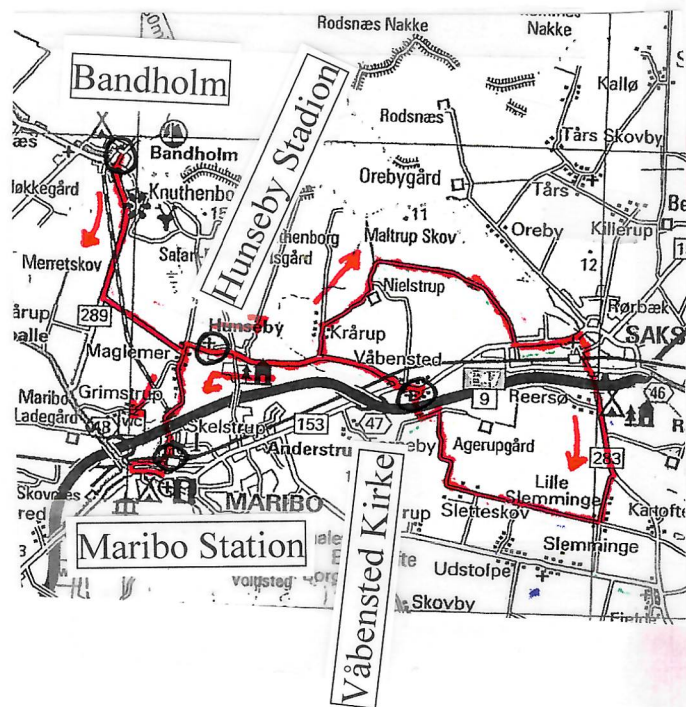


FAMILIERUTEN

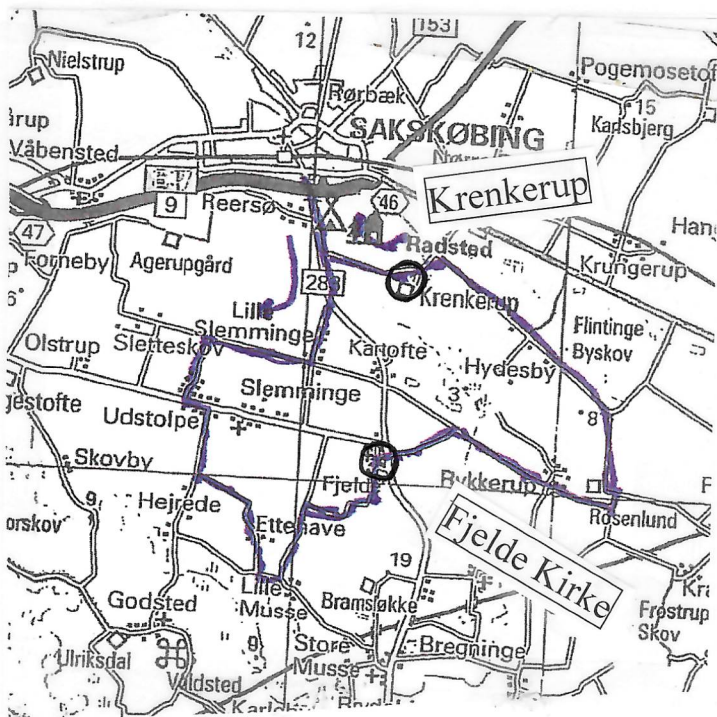
FREDAG 19. JULI 2024



LØRDAG 20. JULI 2024



SØNDAG 21. JULI 2024



LOLLAND RUNDT

den 19-20-21. juli 2024

FAMILIERUTE

Ruteafmærkning:

Fredag grøn rute -----

Lørdag rød rute -----

Søndag blå rute -----

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se skemaer med
rastepladser.

Indeholder data fra
Geodatastyrelsen, kort
1411 trykt 1999.

LOLLAND RUNDT

Fredag den 19. juli 2024

Ruteafmærkning:

Kort rute -----

Lang rute -----

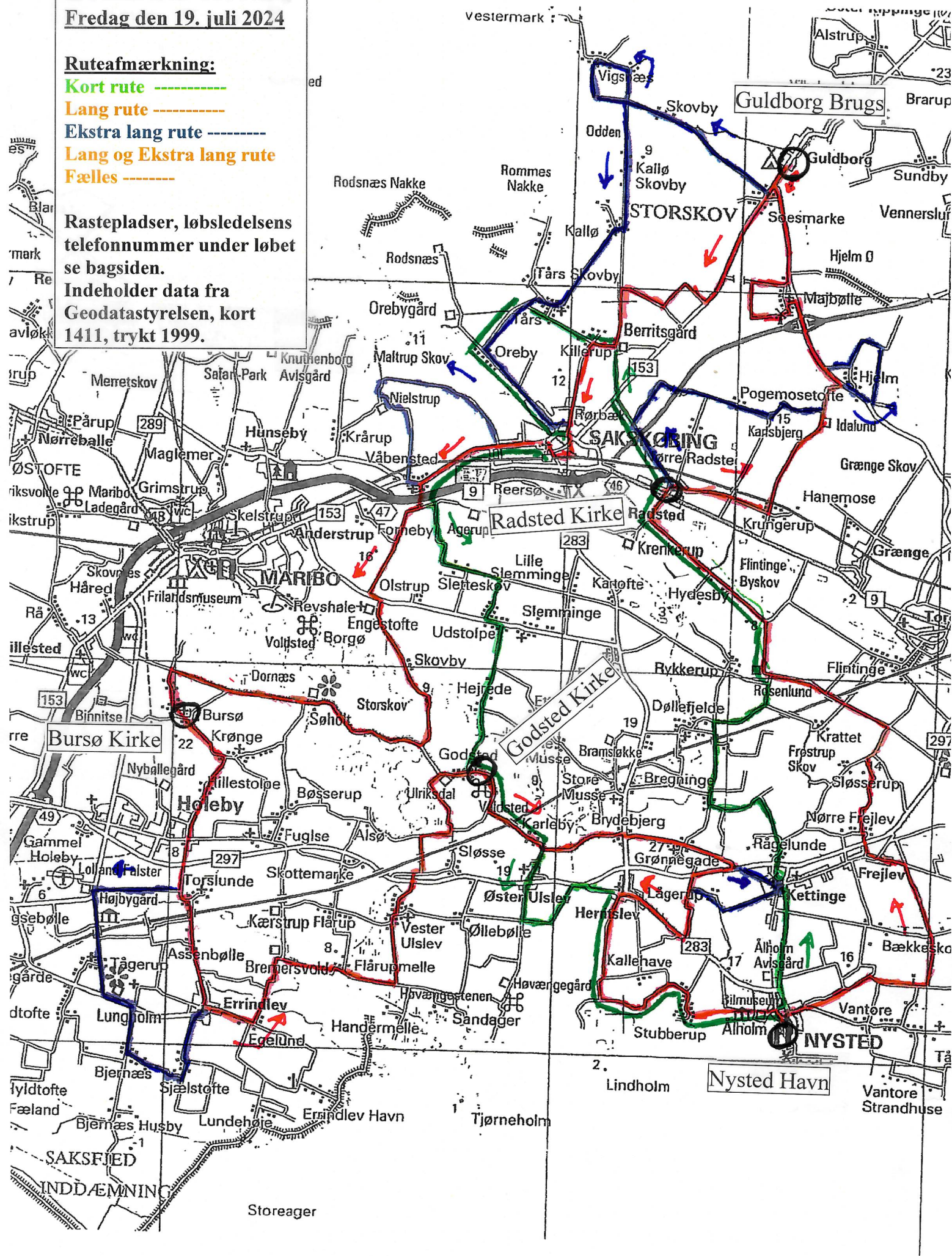
Ekstra lang rute -----

Lang og Ekstra lang rute -----

Fælles -----

Rastepladser, løbsledelsens telefonnummer under løbet se bagsiden.

Indeholder data fra Geodatastyrelsen, kort 1411, trykt 1999.



LOLLAND RUNDT

Lørdag den 20. juli 2024

Ruteafmærkning:

Kort rute

Lang rute

Ekstra lang rute

Lang og Ekstra lang rute

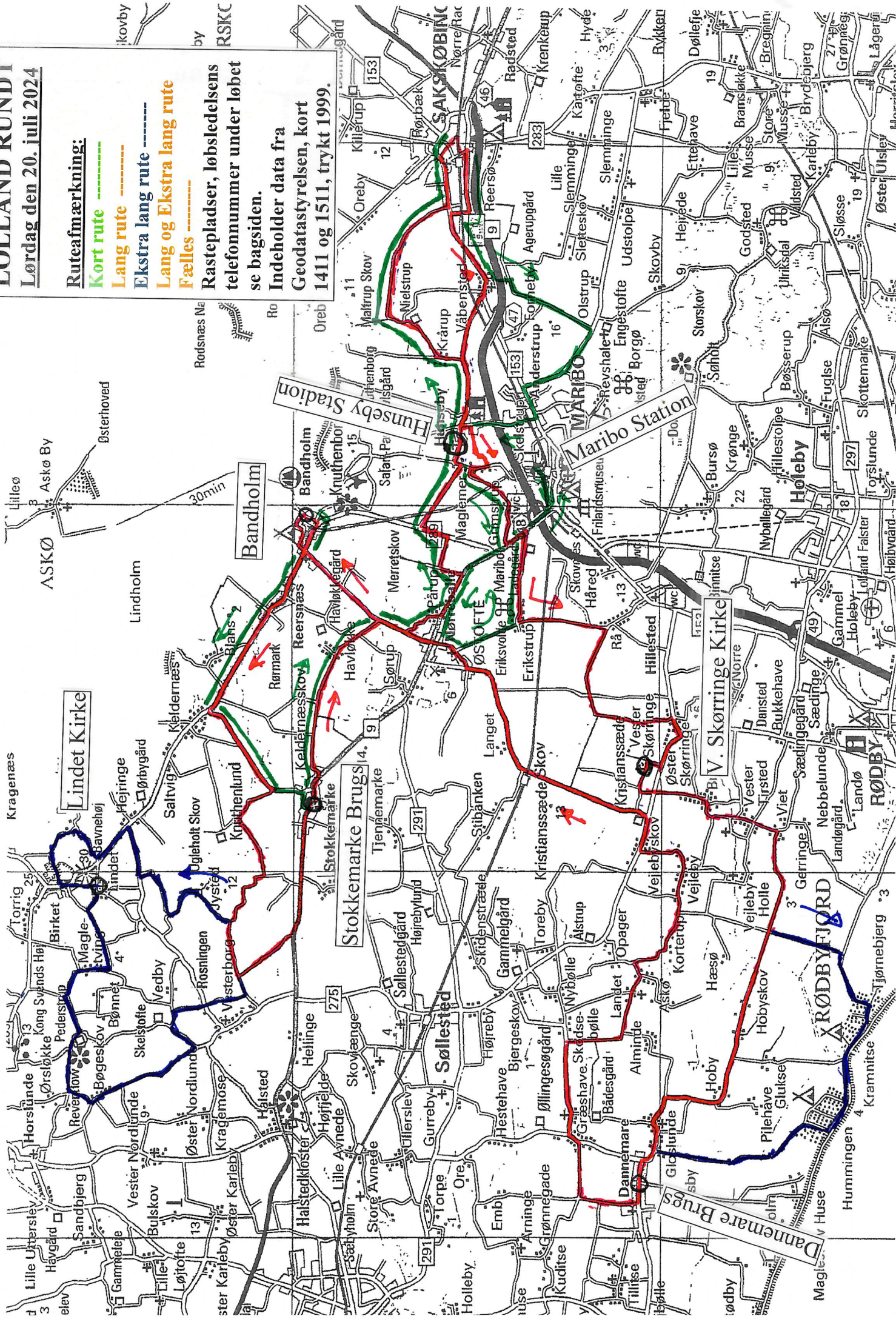
Fælles

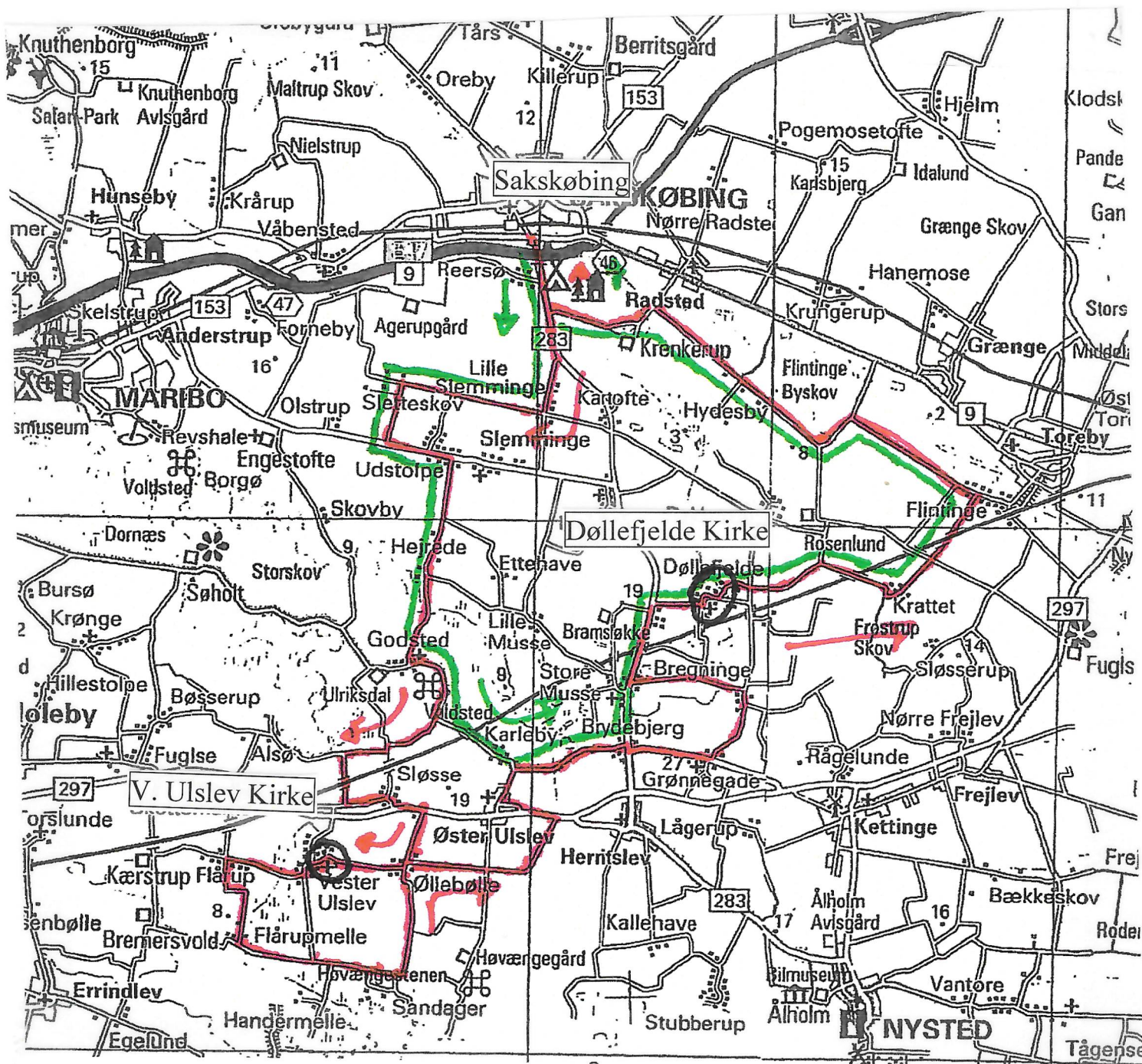
Rastepladser, løbsledelsens telefonnummer under løbet se bagsiden.

Indeholder data fra

Geodatastyrelsen, kort

1411 og 1511, trykt 1999.





LOLLAND RUNDT

Søndag den 21. juli 2024

Ruteafmærkning:

Kort rute -----

Lang rute -----

Rastepladser, løbsledelsens
telefonnummer under løbet
se bagsiden.

Indeholder data fra
Geodatastyrelsen, kort
1411 trykt 1999.

LOLLAND RUNDT 2024 - RASTEPLADSER

Fredag den 19. juli 2024

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 09.00
1	Bursø Kirke	0	0	21.170	21.170	26.340	26.340	JA	10.15 - 11.00 X
2	Godsted Kirke	15.040	15.040	23.240	44.410	30.880	57.220	JA	10.30 - 12.30 X
3	Nysted Havn *)	17.160	32.200	22.670	67.080	24.720	81.940	JA	11.30 - 14.00 X
4	Radsted Kirke	19.590	51.790	23.520	90.600	23.520	105.460	JA	13.00 - 16.00 X
5	Guldborg Brugs	0	51.790	17.060	107.660	23.040	128.500	JA	14.30 - 17.00
6	Sakskøbinghallen	12.670	64.460	13.210	120.870	23.010	151.510	JA	14.00 - 18.00

*) middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 24 27 50 88 (Flemming W. Knudsen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet:

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 78 00 49

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 20 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

LOLLAND RUNDT 2024 - RASTEPLADSER

Lørdag den 20. juli 2024

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand e-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0	0	0	JA	Start 08.30
1	V. Skørtinge Kirke		0	26.890	26.890	26.890	26.890	JA	09.30 - 10.15 X
2	Hunseby Stadion	14.640	14.640	0	0	0	0	JA	09.00 - 10.00 X
3	Dannemare Brugs		0	17.640	44.530	22.740	49.630	JA	10.30 - 11.30
4	Maribo Station	14.470	29.110	0	0	0	0	JA	10.30 - 11.00
5	Afg. til Bandholm (KR-FR)	TOG	0	0	0	0	0	JA	1115 - 1215
6	Bandholm		0	30.900	75.430	30.980	80.610	JA	11.30 - 14.00 X
7	Lindet Kirke		0	0	75.430	25.710	106.320	JA	13.00 - 14.45 X
8	Stokkemærke Brugs	10.670	39.780	21.380	96.810	20.850	127.170	JA	13.00 - 15.30
9	Sakskøbinghallen	23.860	63.640	25.540	122.350	25.540	152.710	JA	14.00 - 17.30

*) middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 24 27 50 88 (Flemming W. Knudsen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet:

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 78 00 49

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 22 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

LOLLAND RUNDT 2024 - RASTEPLADSER

Søndag den 21. juli 2024

Rastepladser		Afstand kort rute		Afstand lang rute		Afstand ex-lang rute		Toilet	Tider
		etape-km	total km	etape-km	total km	etape-km	total km		
Start	Sakskøbinghallen	0	0	0	0			JA	Start 08.00
1	V. Ulslev Kirke	0	0	21.800	21.800			JA	08.30 - 09.30 X
2	Døllefjelde Kirke	22.900	22.900	25.600	47.400			JA	09.00 - 11.00 X
3	Sakskøbinghallen	18.500	41.400	18.500	65.900			JA	10.00 - 12.00

Beregning af rastepladstider (gennemsnitstider):

Grøn rute: Minimum 13 km/t - Maximum 24 km/t

Rød rute: Minimum 16 km/t - Maximum 30 km/t

Blå rute: Minimum 20 km/t - Maximum 30 km/t

10 minutters pause ved rasteplads og 30 minutter ved middagsrast

Løbsledelsens telefonnummer under løbet: 24 27 50 88 (Flemming W. Knudsen)

Løbsledelsens telefonnummer under løbet:

Cykelsmedens telefonnummer under løbet: 54 78 00 49

LOLLAND RUNDT 2024 RASTEPLADSER

FAMILIERUTEN

Fredag den 19. juli 2024

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen		0	Ja	Start 09.00
Nielstrup	6.600	6.600	Ja	10.00 - 10.30
Våbensted Kirke	4.500	11.100	Ja	11.00 - 11.30
Hejrede Pumpestation	7.000	18.100	Ja	12.00 - 12.30
Sølund *)	3.500	21.600	Ja	13.00 - 13.30
Fjelde Kirke	7.680	29.280	Ja	14.30 - 15.00
Sakskøbinghallen	6.560	35.840	Ja	16.00 - 16.30

*) Middagsrast

Lørdag den 20. juli 2024

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen		0	Ja	Start 08.30
Våbensted K.	10.270	10.270	Ja	09.30 - 10.00
Hunseby Stadion	4.900	15.170	Ja	10.30 - 10.45
Maribo station	3.830	19.000	Ja	11.00 - 11.15
AFG til Bandholm			Ja	11.15 - 12.15
Bandholm *)	0	19.000	Ja	12.30 - 13.00
Hunseby Stadion	5.830	24.830	Ja	13.45 - 14.15
Sakskøbinghallen	11.230	36.060	Ja	15.00 - 15.30

*) Middagsrast

Søndag den 21. juli 2024

Rastepladser	Etape-km	Total-km	Toilet	Tider
Sakskøbinghallen		0	Ja	Start 08.00
Fjelde K	15.190	15.190	Ja	09.00 - 09.30
Krenkerup	11.000	26.190	Ja	10.30 - 11.00
Sakskøbinghallen *)	3.800	29.990	Ja	12.00 - 12.30

*) Middagsrast

Løbsledelsens telefon under løbet:

Berit Hansen 22 79 37 84

Cykelsmeden 54 78 00 49