

Indskrivning:

Ved indskrivningen får du spisebilletter og eller armbånd. Har du brug for rutekort, deltagerlister, ligger de til selvbetjening i Sekretariatet. Betaling kan ske på MobilePay såfremt man ikke har betalt eller ønsker ekstra ydelser.

Hyggeaften torsdag

Torsdag fra kl. 18.00 er der hyggeaften med "dagens ret" i Sportscenterets cafeteria, hvor du kan møde nye og gamle cykelvenner.

Overnatning rygning og medbragte drikkevarer

Har du betalt for overnatning (Hal B, eller teltplads) husk at medbringe liggeunderlag **vi har ingen madrasser**. På teltpladsen er ikke adgang for Camp-let, campingvogne eller mobilhome, og der ikke må køres med biler på teltpladsen. Rygning er forbudt i hallerne ligesom man ikke må medbringe drikkevarer i hal A.

Ruternes længde og afmærkning mv.

Lolland Rundt består af fire ruter:

- Blå rute på 360 km., afmærket med blå skilte
- rød rute på 300 km., afmærket med røde skilte
- grøn rute på 160 km., afmærket med grønne skilte
- Familieruten på ca. 68 km. afmærket med gule skilte

Der er samlet start fra P-pladsen ved hal A alle dage. Hvor ruterne mødes, kan du vælge, hvilken rute du vil køre ad til næste gang, ruterne mødes. Du kan altså selv vælge din rute på højst 360 km. og mindst 160 km. fordelt over tre dage.

Rastepladser og kørehastighed.

Rastepladsernes åbningstider bygger på nogle forudsætninger vedr. kørehastighed og opholdstid på rastepladserne. Se bagsiden af rutekortene.

Overholder du ikke forudsætningerne, kan du ikke forvente, at rastepladsen er åben, når du kommer.

Rastepladserne betjenes af Sakskøbing Tamburkorps Venneforening. Det skal ikke betales på depoterne bortset fra søndag i Kornmagasinet i Bandholm, hvor der kan betales med Mobile Pay.

Herudover er der enkelte Brugser som villigt har stillet sig til rådighed med rastepladser og gratis forplejning.

Din cykel – evt. reparation.

Fri Bike i Maribo kan kontaktes og kan hjælpe ved havari og uheld. Der betales samme pris for reparation som i forretningen i Maribo. Se cykelsmedens telefonnummer på rutekortene – evt. transport til cykelsmeden kontakt løbsledelsen.

Spisning

Der spises morgen- og aftensmad i Sakskøbing Sportcenter, hal A. Frokosten serveres fredag og lørdag på en rasteplads. Du kan afhente din frokost i Sportscenterets cafeteria, hvis du inden løbets start hver dag har skrevet dig på listen over deltagere, der ønsker frokost i hallen. Ved indskrivning udleveres et armbånd eller en bon for hvert måltid. Armbånd eller bonen vises/afleveres ved afhentning af frokost på ruten eller ved indgang til spisesalen.

Deltagerne på Familieruten skal huske at skrive sig på listen til madpakker fredag og lørdag inden start.

Der kan leveres specialkost ved henvendelse til Sakskøbing Sportcenter på tlf. 54704566 - tryk 5. Der betales for drikkevarer til alle måltider i Sakskøbing Sportcenter.

Bordbestilling til fredag og lørdag aften modtages torsdag aften i cafeteriaet eller på 54704566 - tryk 5

Svømmehal

Lolland Rundt deltagere har gratis adgang til Sakskøbing Sportcenter svømmehal. Se åbningstider i "oversigt over tider" øverst.

Mål – turens afslutning.

Turen slutter hver dag ved Sakskøbing Sportcenter, hvor du skal være i god tid inden aftenmaden. Søndag, hvor der er frokost i hal A til kl. 14.00, skal du være i mål hurtigst mulig efter kl. 12.00. søndag udleveres dit diplom hvis det ønskes.

Pårørende

Under løbet kan pårørende lægge besked til dig på følgende numre:

- 24 27 50 88 – Flemming Wrist-Knudsen
- 54 70 45 66, tryk 1 – Sakskøbing Sportcenter

Tider:

Torsdag kl. 17.00 – 20.00	Indskrivning i sekretariatet i hal A
Torsdag kl. 18.00	Hyggeaften med dagens ret.
Torsdag kl. 24.00	Ro i hal B og på Teltpladsen
Fredag kl. 07.30 – 08.30	Morgenmad i hal A for deltagere.
Fredag kl. 07.30 – 08.30	Indskrivning i Sekretariatet.
Fredag kl. 09.00	Start fra P-pladsen ved hal A.
Fredag kl. 12.00 - 17.00	Svømmehallen i Sakskøbing Sportcenter er åben
Fredag kl. 18.30	Aftenmad i hal A – generalforsamling.
Fredag kl. 23.00	Ro i hal B og på teltpladsen.
Lørdag kl. 07.30	Morgenmad i hal A
Lørdag kl. 09.00	Start fra P-pladsen ved hal A
Lørdag kl. 11.00 - 17.00	Svømmehallen i Sakskøbing Sportcenter er åben
Lørdag kl. 18.30 – 23.00	Festaften i Sakskøbing Sportcenter hal A
Lørdag kl. 24.00	Ro i hal B og på teltpladsen.
Søndag kl. 06.30	Morgenmad i hal A.
Søndag kl. 08.00	Start fra P-pladsen ved hal A
Søndag kl. 12.00	Frokost i hal A.
Søndag kl. 14.00	Frokosten er slut, årets Lolland Rundt er forbi

Glemte sager.

Henvendelse til Sakskøbing Sportcenter på tlf. 54 70 45 66, tryk 1.

Yderligere oplysning.

Ved telefonisk henvendelse til Lolland Rundt, tlf. 51211680 eller 24275088.

Forbud og påbud.

- Brug af cykelhjelm er påbudt under løbet på alle ruter.
- Børn under 15 skal være ledsaget af en voksen der er ansvarlig for barnet.
- Anvisninger fra løbsledelsen skal efterkommes.
- Færdselsreglerne skal efterkommes.
- Rygning i haller.
- Drikkevarer må ikke medtages og nydes i svømmehal og bad- og omklædningsrum samt i hal A under spisning og fest lørdag aften.

Bemærk! Der vil blive taget billeder under løbet til brug for vores hjemmeside samt Facebook side – hvis du ikke ønsker at være med på billederne, så gør fotografen opmærksom på det.

Bemærk!

Der vil på Familieruten søndag den 19. være et arrangement med Sakskøbing Roklub, hvor man kan prøve stand-up-padling. Så husk badetøj og håndklæder.

Deltagelsen er på eget ansvar, men der vil være dygtige og kompetente instruktøren og livreddere til stede.

